大体协[2019]221号

关于举办2019 年中国学校体操类项目

教练员、裁判员培训班的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）、学生体育协会：

为进一步推广体操类运动在学校的普及和发展，全面落实全民健身计划纲要，提高我国学校教师、裁判员的业务水平。中国大学生体育协会将主办“2019年中国学校体操类项目教练员、裁判员培训班”，具体事宜通知如下：

一、组织单位

1.主办单位：中国大学生体育协会

2.承办单位：四川大学

3.执行单位：中国大学生体育协会健美操艺术体操分会

4.协办单位：成都旭风千石体育文化传播有限公司

二、培训时间、地点与内容

1.培训时间：2019年7月28日—8月5日

2.培训地点：四川大学江安校区体育馆

3.培训内容：健美操、艺术体操、中国风健身舞、排舞、 街舞、瑜伽、团体操。

三、参加人员

热爱学校体育事业，勤于学习，并愿意投身健美操、艺术体操、中国风健身舞、排舞、街舞、瑜伽、团体操等运动项目普及和教育的工作者、体育教师、社团指导教师、裁判员、学生。

定期参加培训活动，是参与中国大学生体育协会主办的各级别赛事执裁与项目推广工作的必要条件。

四、各项培训班考试与结业

首次参加年度培训的人员，通过考核，只能获取该项目初级证书。如已获取培训项目初级证书，则可以参加下一年度该项目中级晋升考核，考核成绩合格将获取该项目中级证书。如已获取培训项目中级证书，则可以参加下一年度该项目高级晋升考核，考核成绩合格将获取该项目高级证书。已获取资格证书的分会顾问、分会副秘书长、各省级联络处负责人、以及担任过省级及以上级别比赛的仲裁委员、裁判长、副裁判长、竞赛裁判长、技术代表可根据《中国大学生体育协会健美操艺术体操分会培训工作管理办法》第八条，报名参加本次培训，技术代表工作评定合格，可获取该专项技术代表资格认证。

五、考核办法：

1.技术考试、理论考试。

2.参加学习期满均颁发中国大学生体育协会培训证书。

3.考试合格者将颁发“中国大学生健美操艺术体操分会教练员、裁判员资格证书”。

六、收费标准

参加培训学员1000元/人/项，一次性报名参加两项可享受优惠700元/人/项，在校学生500 元/人/项，报名时需出示学生证原件。

七、报名、培训费缴费与报到

（一）报名

1.报名方法：网上报名：请登录 [csara.pku.edu.cn](http://www.csara.com.cn/)

微信报名：CSARA两操分会（微信公众号csara2012）

联系人：姜涛，电话：15833916968

梁颖，电话：13955351056

2.报名时间：

网上（微信）报名时间截止到2019年7月15日。

（二）培训费缴费

1.汇款：汇款至以下单位账户，并请注明“体操类培训 班+学校名称+纳税人识别码”。

户名：成都旭风千石体育文化传播有限公司

账号：4402204509100061334

开户行：工行成都滨江支行栖霞路分理处

2.培训费用请于7月20日前汇到指定账户，并准确注明开票单位和纳税人识别码。

3.报到当日，请持转账汇款凭单，在报到处办理报到手续。

4.现场报名提供刷卡服务，接受现金支付。

协办单位将按照转账汇款记录显示的单位名称开具活动发票。

（三）报到

1.报到时间：

第一阶段课程：2019年7月28日8:00至21:00

第二阶段课程：2019年7月31日8:00至21:00

备注：同一阶段的课程只允许报名一项（课程安排详情见附件3）, 在校学生请携带学生证原件。

2.报到地点：四川大学江安校区体育馆

3.报到地址：四川省成都市双流区川大路二段2号（东门）

4.乘车指南：

（1）飞机：到双流国际机场 --- 的士或者滴滴网约车到四川大学江安校区（东门）（15分钟车程）。

（2）火车站：

①火车东站：地铁7号线大观方向--三瓦窑站B口，步行195米（2分钟），坐817公交，往西航港客运站方向，到四川大学东站，步行45米到四川大学江安校区东门

②火车北站：火车北站（地铁站）1号线开往科学城方向，到锦城广场地铁站（E1口），步行257米（4分钟），坐环球中心站 公交站801路高峰大站快线，开往蛟龙港海滨城站方向，到四川大学东站公交站下车，步行74米到四川大学江安校区（东门）。

5.本次培训班参培人员食宿自理，如有需要帮助安排住宿的学员请提前与联系人沟通， 赵泽睿：13032891075。

6.离会时间：2019 年8月5日。

八、其他

1.学员需自行办理保险，在培训期间发生意外事故，由 学员本人负责。

2.学员需自备训练服和运动鞋。

3.如已获取该项目专业教师和裁判员证书的学员，晋级 考试前需出示证书复印件或电子扫描件。

4.联系方式

中国大学生体育协会健美操艺术体操分会：

办公室010-62755800；唐红斌18611120713；

姜涛15833916968。

九、未尽事宜，另行通知。

附件：

1.培训班各专项培训内容

2.培训班各项目联系人及导师信息

3.培训班课表

4.关于开展团体操编训视频作品评奖活动的通知

5.团体操编训视频作品评奖申报表

中国大学生体育协会

2019年5月22日

附件1：

培训班各专项培训内容

一、健美操

1.裁判员等级晋升培训

2.专业教师等级晋升培训

3.竞技健美操新周期评分规则解析

4.竞技健美操难度训练方法教学

5.竞技健美操操化动作教学

6.竞技健美操器械训练教学

7.踏板操创编与教学

8.中国大学生校园健美操规定动作高级套路教学

二、艺术体操

（一）基础班

1.艺术集体操教学组合

2.圈基本动作及其教学组合

3.艺术体操新兴体能训练法

4.少儿艺术集体操竞赛规定动作与创编法

5.学生艺术体操技术等级1－3级训练重点难点解析

6.中国学生艺术体操技术等级评分规则与裁判法

（二）提高班

1.艺术集体操教学组合

2.中国学生艺术体操技术等级六级带操

3.艺术体操新兴体能训练法

4.少儿艺术集体操竞赛规定动作与创编法

5.学生艺术体操技术等级4－6级训练重点难点解析

6.中国学生艺术体操技术等级评分规则与裁判法

三、街舞

1.街舞项目相关文化简介、舞种分类、健身与艺术价值，相关技术与名词介绍

2.街舞课程教学方法与训练技巧

3.“中国学生街舞锦标赛”2019竞赛规则与评分标准

4.街舞不同舞种基本动作与技术（Hip－hop、 Locking）

5.《2018版全国大学生街舞推广套路》——共2套：Hip-hop、Street jazz

6.《2016版全国大学生街舞推广套路》——Locking

7.街舞即兴舞蹈能力的初步培养-由动作思维向节奏思维的过渡

四、排舞

1.排舞基础理论

2.排舞基本步伐的理论与实践

3.推出10首排舞新曲目（包括2019年比赛规定动作）

4.学习《中国大学生校园健身操舞竞赛评分规则》并了解2019年大学生排舞比赛规程

5.进行排舞专业教师和裁判员（晋升）考核

五、中国风健身舞

1.介绍中国风健身舞特点于感念

2.学习中国风健身舞舞蹈派对系列--芳华

3.学习中国风健身舞轻器械系列--安塞魂

4.中国风健身舞舞蹈基础步伐与技术练习

5.A组规定套路1-4套风格与基本技术学习

六、团体操

1.不同学段团体操创编介绍

2.团体操队形设计与变化方法

3.团体操评价标准介绍，团体操作品交流点评

4.学习桨操《浪遏飞舟》

5.学习造型组合《筑梦》

七、瑜伽

1.大体协健身瑜伽竟赛规则

2.瑜伽练习中如何避免伤病

3.瑜伽基础体式要求

4.瑜伽练习与身体功能锻炼

附件2：

培训班各项目联系人信息

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **联系人** | **电话** |
| 健美操 | 唐红斌 | 18611120713 |
| 艺术体操 | 姚明焰 | 13810972185 |
| 街舞 | 李知明 | 13801326017 |
| 排舞 | 杨萍 | 13810969693 |
| 中国风健身舞 | 袁睿超 | 13911994886 |
| 团体操 | 黄宽柔 | 13660383807 |
| 瑜伽 | 张菁 | 18910010800 |

授课导师信息

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 姓名 | 性别 | 单位 | 职称 |
| 1 | 培训导师 | 刘志红 | 女 | 河北师范大学 | 教授 |

项目导师信息

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 健美操 | | | | | |
| 序号 | 项目 | 姓名 | 性别 | 单位 | 职称 |
| 1 | 健美操 | 席毅林 | 男 | 江西师范大学 | 副教授 |
| 2 | 健美操 | 敖金平 | 男 | 华中师范大学 | 讲师 |
| 3 | 健美操 | 步建军 | 男 | 北京体育大学 | 高级讲师 |
| 4 | 健美操 | 顾雪兰 | 女 | 上海财经大学 | 教授 |
| 5 | 健美操 | 车磊 | 男 | 北京大学 | 讲师 |
| 艺术体操 | | | | | |
| 1 | 艺术体操 | 姚明焰 | 女 | 北京师范大学 | 教授 |
| 2 | 艺术体操 | 胡效芳 | 女 | 陕西师范大学 | 教授 |
| 3 | 艺术体操 | 夏燕飞 | 女 | 北京体育大学 | 教授 |
| 4 | 艺术体操 | 吕远洋 | 女 | 西南大学 | 讲师 |
| 街舞 | | | | | |
| 1 | 街舞 | 肖来鹏 | 男 | 天津体育学院 | 讲师 |
| 2 | 街舞 | 叶柳青 | 女 | 天津体育学院 | 高级讲师 |
| 3 | 街舞 | 李睿 | 男 | 新疆大学 | 讲师 |
| 排舞 | | | | | |
| 1 | 排舞 | 杨萍 | 女 | 首都体育学院 | 副教授 |
| 2 | 排舞 | 张弘 | 女 | 兰州大学 | 副教授 |
| 3 | 排舞 | 吕默 | 女 | 西安体育学院 | 讲师 |
| 中国风健身舞 | | | | | |
| 1 | 中国风健身舞 | 袁睿超 | 男 | 北京大学 | 副教授 |
| 2 | 中国风健身舞 | 李俊怡 | 女 | 北京民族大学 | 教授 |
| 3 | 中国风健身舞 | 胡彦 | 女 | 首都师范大学 | 副教授 |
| 团体操 | | | | | |
| 1 | 团体操 | 黄宽柔 | 女 | 华南师范大学 | 教授 |
| 2 | 团体操 | 陈西玲 | 女 | 西安体育学院 | 教授 |
| 3 | 团体操 | 谢春雨 | 男 | 海南热带海洋学院 | 副教授 |
| 瑜伽 | | | | | |
| 1 | 瑜伽 | 孙爱华 | 女 | 天津体育学院 | 副教授 |
| 2 | 瑜伽 | 张菁 | 女 | 首都师范大学 | 讲师 |
| 3 | 瑜伽 | 陈浩 | 男 | 青岛大学 | 讲师 |

附件3：

培训班课表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间段** | **实践场馆**  **1** | **实践场馆**  **2** | **实践场馆**  **3** | **实践场馆**  **4** | **实践场馆**  **5** | **理论教室**  **1** | **理论教室**  **2** | **理论教室**  **3** |
| 7.28 | 8:30-20:00 | 报到 | | | | | | | |
| 7.29 | 8:30-11:30 | 健美操 | 排舞 |  | 艺术体操 |  |  |  |  |
| 14:30-17:30 | 健美操 | 排舞 |  | 艺术体操1 | 艺术体操2 |  |  |  |
| 18:30-21:00 |  |  |  |  |  | 健美操 | 艺术体操 |  |
| 7.30 | 8:30-11:30 | 健美操 |  |  | 艺术体操1 | 艺术体操2 |  | 排舞 |  |
| 14:30-17:30 | 健美操 | 排舞 |  |  |  | 艺术体操 |  |  |
| 18:30-21:00 |  |  |  | 艺术体操 |  | 健美操 |  |  |
| 7.31 | 8:30-11:30 | 健美操 | 排舞 |  | 艺术体操 |  |  |  |  |
| 14:30-17:30 | 健美操 |  |  |  |  | 艺术体操 | 排舞 |  |
| 18:30-21:00 |  |  |  |  |  | 健美操 |  |  |
| 8.1 | 8:30-9:00 | 开幕式及全体学员合影 | | | | | | |  |
| 9:00-10:00 | 《体育课程的教学艺术》讲座 刘志红教授 | | | | | | |  |
| 10:00-10:30 | 第一阶段证书发放 | | | | | | |  |
| 10:30-12:00 |  | 瑜伽 | 街舞 |  |  | 团体操 |  | 中国风  健身舞 |
| 14:30-17:30 | 团体操 | 瑜伽 | 街舞 | 中国风  健身舞 |  |  |  |  |
| 18:30-21:00 |  |  | 街舞 |  |  | 团体操 |  |  |
| 8.2 | 8:30-11:30 | 团体操 | 瑜伽 | 街舞 | 中国风  健身舞 |  |  |  |  |
| 14:30-17:30 | 团体操 |  | 街舞 | 中国风  健身舞 |  |  | 瑜伽 |  |
| 18:30-21:00 |  |  |  |  |  | 团体操 |  |  |
| 8.3 | 8:30-11:30 |  | 瑜伽 | 街舞 |  |  | 团体操 |  | 中国风  健身舞 |
| 14:30-17:30 | 团体操 | 瑜伽 | 街舞 | 中国风  健身舞 |  |  |  |  |
| 18:30-21:00 | 团体操 |  | 街舞 |  |  |  |  |  |
| 8.4 | 8:30-11:30 | 第二阶段证书发放 | | | | | | | |
| 14:30-17:30 | 各项目总结 | | | | | | | |
| 8.5 |  | 离会 | | | | | | | |

附件4：

关于开展团体操编训视频作品评奖活动的通知

为丰富中国学校体操类项目教师、教练员培训班的内容及健康活力大赛的竞赛形式，增加学员相互学习交流的机会，激励团体操工作一线教师，提高我国大、中、小学及幼儿园各级学校团体操编训水平，促进基层团体操活动的开展，更好地传承和发展中国团体操事业，中国大学生体育协会健美操艺术体操分会决定自2019年开始设立团体操编训视频作品评奖活动，现将2019年作品征集与评奖的有关事宜通知如下：

**一、征集作品的范围**

全国大、中、小学及幼儿园团体操原创作品（视频形式）。

**二、报送作品的要求**

1.报送作品必须为原创。申报者必须是团体操原创第1作者。

2.随视频附上文字材料（填写附件）与主要场景彩照。

3.拍摄角度以正面全景为主。视频效果清晰。

4.报送的视频与文字材料及照片发至邮箱[569061535@qq.com](mailto:569061535@qq.com)，邮件文件名：xx学校+团体操名+（单场or多场）,联系人：刘冬笑 。

5.接受作品截止日期2019年6月25日（过期不参加当年评审活动可留明年）。

**三、作品评审与获奖成果展示方式**

（一）由中国大学生健美操艺术体操分会团体操专项委员会专家组依据团体操评价标准进行评审，以多场和单场团体操分组，评出团体编训作品一、二、三等奖若干个，于2019年7月20日通知作者评审结果。

（二）被评选出的团体操优秀视频作品

1.将在培训班上进行展示交流，由专家和学员共同点评，也作为团体操培训班的一项授课内容和互动学习形式。

2.由中国大学生体协健美操艺术体操分会颁发团体操编训成果等级证书。

3.部分最佳成果推荐至中国大学生健康活力大赛，在背景大屏幕上宣传播放。

4.2019年的部分获奖作品拟收入大、中、小学及幼儿园体育课程一体化教材，为全国各类团体操培训班及各级学校团体操教学及活动开展增添新的教材。

附件5：

团体操编训视频作品评奖申报表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 申报者姓名 | | | | |  | | 单位 |  | | | | | | | | | 职务 |  | |
| 手机 |  | | | | | | | 邮箱 | |  | | | | | | | | | |
| 团体操编训团队人员  名单 | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| 团体操总体方案 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 运动会/庆典/赛会名称 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 演出时间 | | | 年 月 日 | | | | | | | | 演出  地域 | 省 市/自治区 | | | | | | | |
| 操名 | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 主题思想 | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 表演单位 | | |  | | | | | | | | | | 演员  年级 | | |  | | | |
| 表演总时间 | | | |  | | | | | 表演场地 | | | |  | | | | | | |
| 表演总人数 | | | |  | | | | | 单场或多场团体操 | | | | | |  | | | | |
| 场次  或段落 | | 分场（段落）名称 | | | | | | | 表演时长 | | | | | 主要风格 | | | | | 备注 |
|  | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  |
|  | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  |
|  | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  |
|  | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | |  |
| 创新点  或亮点 | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |

（注：1、单场操可填段落；2、此表可以添加；3、另附清晰的主要表演场景彩照若干张）

单位有关负责人签名 ： 单位盖章

年 月 日