

中国中学生体育协会

中体协[2019]83号

关于举办 2019 NBA 校园篮球教练员 培训班的通知

各有关学校：

为促进校园篮球运动的发展，提高校园篮球教练员的执教水平，中国中学生体育协会将于 2019 年 6 月 23 日—28 日在武汉市青山区钢城四中举办“2019 NBA 校园篮球教练员培训班”。本届培训班由美国职业篮球联赛(NBA)选派高水平教练员组成培训团队。现将有关事宜通知如下：

一、培训组织单位

- 1、主办单位：中国中学生体育协会。
- 2、承办单位：湖北省大学生体育协会。
- 3、协办单位：武汉市武钢三中、武汉市青山区钢城四中。

二、培训时间、地点

- 1、报到时间：2019 年 6 月 23 日全天。
 - 2、培训时间：2019 年 6 月 24 日—28 日，为期五天。
 - 3、离会时间：2019 年 6 月 29 日 12:00 前。
 - 4、培训地点：武汉市青山区钢城四中（武汉市青山区和平大道 1288 号）。
-

三、培训对象

1、2018-2019 中国初、高中篮球联赛、第十五届中国中学生篮球锦标赛的参赛教练员及中国中学生体育协会篮球分会会员学校教练员均可报名参加。

2、参加第二十一届中国大学生篮球联赛参赛教练员及中国大学生体育协会篮球分会会员学校教练员均可报名参加。

3、报名人数限制 360 人，中学 180 人，大学 180 人。

四、培训内容（见附件 2）

五、费用

学员往返交通费自理，学员的食宿费用由主办单位承担。

六、报名办法

各教练员请将填写好的《报名表》（见附件 1），加盖单位公章，邮寄至湖北省武汉市武钢三中，并将电子版发送至邮箱 1129397197@qq.com。报名截止日期为 2019 年 6 月 10 日（以邮戳日期为凭），逾期不予补报。

邮寄地址：湖北省武汉市武钢三中（青山区红钢二街 1 号）；
联系人：范非非老师，联系电话：15327371786。

七、报到地址及联系方式

1、大学学员：武钢宾馆（武汉市青山区和平大道 943 号）。
报到联系人：金杰老师，联系电话：15327198806。

2、中学学员：健吾假日酒店（武汉市青山区冶金大道 8 号）。
报到联系人：梁上辉老师，联系电话：18908621349。

八、其他事项

- 1、各教练员一律自带运动服、运动鞋（教学课需要）；
- 2、凡参加培训班的教练员，请务必自行办理在此期间的人身意外伤害保险（含往返途中）；
- 3、报到时需签订《安全承诺保证书》。

特此通知。

附件：1、2019 NBA 校园篮球教练员培训班报名表

2、2019 NBA 校园篮球教练员培训班日程表（暂定）



附件 1

2019 NBA 校园篮球教练员培训班报名表

所在学校				身高	
姓 名		性别		年龄	
职 务				体重	
手 机			传 真		
电话（办）			邮 编		
通信地址					
电子邮箱					
单位意见 （盖章）					

年 月 日

附件 2

2019NBA 校园篮球教练员培训班日程表（暂定）

Date 日 期	Time 时 间	Topic 讲授专题	Location 地点
June 23 6 月 23 日	All Day 全天	Sign In 学 员 报 到	
June 24 6 月 24 日	08:30-09:00	Opening Ceremony 开班仪式	On-Court 篮球场
	9:30—11:30	1. Teaching characteristics and teaching philosophy of basketball skills and tactics for junior basketball player 12-18 岁少年篮球运动员篮球技战术教学特点与执教理念 2. Teaching characteristics and teaching philosophy of basketball skills and tactics for youth basketball player 18-24 岁青年大学篮球运动员技战术教学特点与执教理念	
	15:30—17:30	1. Theory and method of physical training for youth /Physical training process demonstration (Speed and flexibility of movement, spring) 青少年篮球场地体能训练理论与方法、场地体能训练过程演示（移动速度与灵活性、弹跳力等） 2. The principle and theory of high quality physical training combined with the characteristics of basketball 结合篮球技战术特点的高质量力量体能训练原则与理论	On-Court 篮球场
June 25 6 月 25 日	9:30—11:30	1. Principles and methods of offensive tactics 进攻战术原则与方法 2. Early Offense in Transition 守转攻的转换进攻战术-快速进攻理论	On-Court 篮球场
	15:30—17:30	1. Establishment and training of men to men defense system for youth player 12-18 岁少年篮球队半场人盯人防守战术体系的建立与训练 2. On ball defense and off ball defense training 个人防守无球队员和防守持球队员的能力训练 3. Screen defense training and rotation training 防守挡拆配合的三、四个人的协防轮转训练	On-Court 篮球场
June 26 6 月 26 日	9:30—11:30	1. Player Development (Off-season/In-season) 球员发展（季后/赛季中） 2. Position Specific Development (point guard and center) 针对特定位置的球员发展（后卫与中锋）	On-Court 篮球场
	15:30—17:30	1. Center player offense and defense training 高大队员的内线攻守训练演示 Guard player offense and defense training 后卫队员的训练与培养 2. Current concepts of injury prevention 青少年篮球运动员伤病预防理念与方法	On-Court 篮球场

June 27 6 月 27 日	9:30—11:30	1.Zone Defense and Zone Offense 攻守联防 2.Full Court Press Breaker 破全场紧逼防守战术的分解训练及整体演练 3.Half court double team defense 半场区域夹击防守的训练原则及训练方法的理论分析及训练过程实践演示	On-Court 篮球场
	15:30—17:30	1.Individual instruction and passing drills 个人训练之传球训练 2.Two and three Passing tactics on offence 2-3 人以传球为主的进攻配合	On-Court 篮球场
June 28 6 月 28 日	9:30—11:30	1.Breakdown drills to practice Passing tactics on whole team offence 以传球为主要打法的全队进攻战术分解训练 2.Passing to the center drills 给内线队员传球练习	On-Court 篮球场
	15:30—17:30	Graduation ceremony 结业仪式	
June 29 6 月 29 日	12 点前	Closing ceremony 培训班学员离会	