

中国大学生体育协会

大体协〔2020〕105号

中国大学生体育协会关于举办 2020 中国大学生攀岩项目“云”上挑战赛的通知

中国大学生体育协会会员单位：

由中国大学生体育协会主办，中国大学生体育协会攀岩分会执行的 2020 中国大学生攀岩项目“云”上挑战赛计划于 2020 年 9 月以线上形式举行，现印发《2020 中国大学生攀岩项目“云”上挑战赛竞赛规程》，请按照竞赛规程中相关规定组织参赛。

以上，特此通知。

附件：2020 中国大学生攀岩项目“云”上挑战赛竞赛规程

中国大学生体育协会

2020年9月1日

抄送：中国大学生体育协会攀岩分会

附件：

2020 中国大学生攀岩项目“云”上挑战赛竞赛规程

一、主办单位

中国大学生体育协会

二、执行单位

中国大学生体育协会攀岩分会

三、比赛时间

1. 预赛

视频上传：9月12日—18日

集中评审：9月19日—21日

2. 决赛

9月27日

四、比赛形式

预赛以上传视频方式进行，决赛以视频直播方式进行。

五、参赛单位

中国大学生体育协会会员单位

六、竞赛项目及分组

1. 个人项目

安全带穿戴+绳结技术+快挂技术、引体向上、单手直臂静握悬垂。

2. 团体项目

男子：平板支撑指卧撑—掌握撑—波比跳—跳绳。

女子：平板支撑—俯卧撑—仰卧起坐—波比跳—跳绳。

注：个人及团体项目动作示范见附件 2。

3. 分组

甲组（男、女）、乙组（男、女）、丙组（男、女）。

七、运动员参赛资格

（一）运动员参赛基本条件

1. 中华人民共和国公民。

2. 报名时具有所代表学校正式学籍的全日制在校生。

成人高等教育系列的学生不得报名。

3. 遵守学生守则、运动员守则和有关反兴奋剂的管理规定。

4. 有心脏病、哮喘等严重疾病病史及近三个月内有过手术史的学生请勿参赛。任何隐瞒运动员身体状况所导致的伤害或疾病，赛事主办方将不承担任何责任。

5. 各参赛队必须为学生购买人身意外保险。

6. 团体：各参赛单位必须报满 2 男、2 女运动员方可分别参加团体计分，参赛团体积分队员名单要在报名表中注明（没有注明不计团体总分）。

（二）组别参赛运动员条件

1. 甲组（普通高校）：参赛运动员必须是参加全国统一高考正式录取（以及相关的特殊招生政策）且未享受任何体

育加分政策全日制在校生（不包括延迟毕业的学生）。

2. 乙组（体育院系）：参赛运动员是享受体育加分政策的院校学生以及体育院校、各类院校的体育专业学生、军事院校学生和除攀岩项目外“高水平运动员”特招的学生。

3. 丙组（高水平）：参赛运动员是参加过世界杯攀岩赛、世界攀岩锦标赛、世界青年攀岩锦标赛、国际攀岩大师赛、国际攀联中国公开赛；亚洲杯攀岩赛、亚洲青年锦标赛、亚洲运动会攀岩赛、亚洲攀岩锦标赛；全国运动会攀岩赛，全国青年运动会攀岩赛、中国攀岩联赛、全国攀岩锦标赛、全国攀岩分站赛、全国青年攀岩锦标赛；攀岩项目“高水平运动员”特招的学生。

八、报名办法

1. 各参赛队可报领队1名、教练2~3名。各参赛队每个组别中个人项目每项限报男、女各1人；团体项目最多可报男、女运动员各2名。

2. 比赛采用网络下载表格一次报名。并严格按照竞赛规程及以下要求进行报名。

3. 各参赛单位于2020年9月12日前将报名文件打包压缩后发到中国大学生体育协会攀岩分会邮箱：117019825@qq.com，邮件发送后请务必致电：许阳13636555604确认，逾期不予受理。

4. 邮件命名：“**学校—“云”挑战赛报名材料”。文

文件夹命名：“**学校“云”挑战赛报名表；**学校“云”挑战赛材料汇总；个人材料以姓名直接命名”。个人材料包括：个人照片、身份证、学生证。未按照要求命名的邮件视为无效不予受理。

5. 中国大学生体育协会联系人：胡京敏；联系电话：010-66093727、13911822466。

九、竞赛办法

1. 项目竞赛办法详见附件 2。
2. 个人项目预赛取前 8 名进入决赛。
3. 团体项目预赛录取前 12 名进入决赛。
4. 个人项目、团体项目决赛录取前 8 名。
5. 不在规定时间内发送预赛参赛视频视为自动放弃比赛。视频发送邮箱：64792057@qq.com。

十、录取名次与成绩判定

(一) 录取名次

1. 个人项目：各组别各单项分别录取男、女前 8 名，不足 8 人的组别按照实际参赛人数减 1 名录取名次，获得前 8 名的运动员分别颁发成绩证书。
2. 团体项目：各组别的男子、女子团体录取前 8 名，不足 8 个团体的组别按实际参赛团体减 1 名录取名次，获得前 8 名的运动队分别颁发成绩证书。
3. 设“优秀运动员”奖。（办法另行通知）

4. 设“优秀教练员”奖。(办法另行通知)

5. 设“优秀组织奖”。(办法另行通知)

(二) 成绩判定

1. 个人项目：按照视频推送及项目细则要求执行。

2. 团体项目：参加团体项目运动员按照视频推送及项目细则要求执行，以时间多少排列名次并获得相应积分。团体成绩按照团体项目中男子或女子个人积分成绩总和计算。取前 30 名计算成绩。如团体总分相同时由以团体项目中个人成绩名次靠前的排在前。个人项目单独计算成绩，不计入团体成绩。

十一、裁判员及其工作人员由中国大学生体育协会攀岩分会选派。工作人员的报到时间、地点另行通知。

十二、竞赛规则

比赛规则由中国大学生体育协会攀岩分会以动作示范要求及项目细则为基础，按照实际情况进行评定。

十三、仲裁委员会、资格审查委员会

1. 仲裁委员会委员与资格审查委员会委员由中国大学生体育协会攀岩分会选派。

2. 资格审查委员会负责审查和监督运动员资格问题，裁判员协助工作。

十四、竞赛纪律与规定

1. 执行教育部学生体育协会联合秘书处制定的《全国

学生体育竞赛纪律处罚规定》。

2. 遵守体育道德，严禁使用兴奋剂、弄虚作假、营私舞弊等。

3. 参赛运动员若有任何冒名顶替、视频录制弄虚作假者将取消该运动员的比赛资格及成绩，并视情节轻重给予1—2年禁赛处分，并通报所在单位。

4. 无故弃权、报名后未参赛者，将视情节通报并取消其第二年度比赛资格。

5. 关于申诉：各运动队对于有违反资格规定的运动员或对比赛成绩判定有疑义，运动队可以提出申诉。申诉时，须由领队或教练向资格委员会提交书面申诉材料，否则不接受申诉。

6. 技术官员（包括裁判员、定线员及仲裁委员）必须秉公执裁，如有徇私舞弊行为，一经查实，将进行严肃处理。

**十五、本比赛竞赛规程解释权归中国大学生体育协会。
未尽事宜，另行通知。**

附件：1. 2020中国大学生攀岩项目“云”上挑战赛动作示范视频及项目细则

2. 2020中国大学生攀岩项目“云”上挑战赛报名表

附件 1:

2020 中国大学生攀岩项目“云”上 挑战赛动作示范视频及项目细则

一、项目细则

(一) 个人项目

1. 安全带穿戴+绳结技术+快挂技术

(1) 装备要求：安全带，攀岩用坐式安全带；攀岩绳，攀岩用保护绳，直径不小于 10.0mm，长度不小于 3m；快挂，先锋攀登用快挂。

(2) 竞赛方法：预先将安全带、攀岩保护绳、快挂准备好，参赛运动员身体直立做好预备姿势。计时开始后运动员按照比赛规则穿好安全带后，将安全带和攀岩绳用反穿 8 字结固定连接，然后以先锋攀登的动作单手将保护绳挂入、摘出快挂，连续挂入摘出 10 次。全程以用时多少排名。

(3) 比赛规则

① 安全带穿戴时分清上下、里外、左右，避免颠倒、扭曲，穿好后松紧适度。

② 安全带须穿在衣服最外层，不得有任何物件遮掩安全带。

③ 安全带与攀岩保护绳 8 字连接时必须对准摄像头，确保裁判能够清晰看到连接操作是否规范。

④ 操作快挂时，需确保每次保护绳要完全挂入快挂中，保护绳摘开快挂后，手要与主绳完全脱离，需要再次清晰抽绳挂入快挂。

⑤ 每次保护绳挂入快挂时，须要用语言大声报出相应数字。即：1、2、.....10。

⑥ 完成第 10 次挂入并摘出快挂后，须用单手将攀岩绳举过头顶，手臂伸直计时停止。

(4) 处罚规则

① 穿戴安全带出现错误，直接取消比赛成绩。

② 安全带与保护绳连接错误，加时 2 分钟。

③ 快挂挂入不规范、没有清晰将保护绳挂入快挂、没有大声报出相应数字等情况，每出现一次，加时 1 分钟。

④ 手臂没有举过头顶并伸直，计时已停止，加时 10 秒钟。

2. 引体向上

(1) 装备要求：单杠或门框等可以做引体器材

(2) 竞赛方法：运动员双脚离开地面，握好单杠，以静止状态做好准备，听到口令后，计时开始。以运动员 2 分钟内完成引体向上数量决定胜负。

(3) 比赛规则

① 运动员有 1 次比赛机会。

② 比赛过程中运动员可以在单杠上停顿调整，但双手

不允许离开单杠、下颚不允许钩挂单杠、不允许借助外力休息。视频录制、计时不得中断。

③ 双臂悬挂、双脚离地、双手正向握单杠，下肢与身体呈一线，身体不允许屈膝及摆动借力。双臂完全垂直至下颚高于单杠为一个引体动作。

④ 比赛过程中，单脚或双脚触及地面或其他物品，视为比赛结束。

(4) 处罚规则

① 双臂未完全处于垂直状态，本次成绩无效；

② 下颚平行于单杠或低于单杠，本次成绩无效；

③ 身体屈膝及摆动借力，本次成绩无效；

④ 2分钟比赛时间内双脚触地借力、双手未正向握杠，比赛成绩无效。

3. 单手直臂静握悬垂

(1) 装备要求：单杠或门框等可以做引体器材

(2) 竞赛方法：单手直臂正向静握单杠，另一只手可抓握直臂静握单杠手臂腕部以下部位，不允许借助任何外力。双脚离开地面后，计时开始。身体一直处于相对静止状态，直至运动员脱落，比赛计时结束。坚持时间久者获胜。

(3) 比赛规则

① 运动员有1次比赛机会。

② 单臂悬挂、双脚离地、单手正向握单杠。

③ 比赛过程中，单脚或双脚触及地面或其他物品，视为比赛结束。

(4) 处罚规则

① 抓握单杠手臂未完全处于直臂状态，成绩无效。

② 另一只手没有按规定抓握直臂静握单杠手臂腕部以下部位，成绩无效。

③ 单脚或双脚触地面或借力、手未正向握杠，比赛成绩无效。

(二) 团体项目

1. 男子：平板支撑—指卧撑—掌握撑—波比跳—跳绳

(1) 装备要求：无助力功能的跳绳 1 条，长短不限。

(2) 竞赛方法：1 分钟平板支撑（最后 5 秒倒计时须报秒数）+10 个指卧撑（每做一次动作都要报数）+掌握撑（甲组完成 15 个、乙组完成 20 个、丙组完成 25 个，每做一次动作都要报数）+20 个波比跳（每做一次动作都要报数）+报数跳绳 150 次。5 个项目按顺序组合，完成规定要求比赛计时结束。以用时多少排列名次。

2. 女子：平板支撑—俯卧撑—仰卧起坐—波比跳—跳绳

(1) 竞赛方法：平板支撑 50 秒（最后 5 秒倒计时须报秒数）+10 个俯卧撑（每做一次动作都要报数）+仰卧起坐（甲组完成 20 个、乙组完成 25 个、丙组完成 30 个，每做一次

动作都要报数)+20个波比跳(每做一次动作都要报数),报数跳绳150次。5个项目按顺序组合,完成规定要求比赛计时结束。以用时多少排列名次。

(2) 比赛规则

① 平板支撑不允许身体上下起伏,造成塌腰、翘臀。动作规范见下图。



② 指卧撑、俯卧撑要求视频录制清晰可辨,动作规范。



③ 男子掌握撑、波比跳,要求动作清晰、连贯,见视频推送。

④ 跳绳失误不计入150次计数成绩中。150次跳绳完成后,单手举起,计时停止。

⑤ 平板支撑无论能否按照规定时间完成,都要在最后5秒倒计时报数。

⑥ 每次报数均由参赛队员自报。

3. 处罚规则

(1) 平板支撑计时开始后,直到规定时间(男子1分钟、

女子 50 秒) 内, 如出现身体上下起伏, 动作不够规范的时间开始计算加时时间 (加时时间=规定时间-开始不规范动作时间)。

(2) 直到完成规定平板支撑所用时间才可以进行下一个动作, 否则额外加时 30 秒。

(3) 男子指卧撑、女子俯卧撑、男子掌握撑、女子仰卧起做、波比跳, 每出现不规范动作 1 次, 加时 10 秒钟; 每出现少做一个动作, 加时 20 秒钟。

(4) 150 次跳绳, 每少做一次, 加时 5 秒钟。

(5) 没按规定要求报数的, 一次加时 10 秒钟。

二、视频录制要求

1. 要求视频必须清晰可辨, 视频录制不能停顿。
2. 视频不许合成、压缩、剪辑。
3. 视频拍摄角度要以推送视频角度为主, 一定要保证裁判裁定角度能够清晰准确。
4. 视频拍摄时, 同时要收录秒表、时钟等计时设备显示屏, 能够清晰显示时间。
5. 不按规定录制视频, 视为无效视频, 成绩无效。

三、本细则解释权属中国大学生体育协会。

附件 2:

2020 中国大学生攀岩项目“云”上挑战赛报名表

学校(公章):

报名时间: ____年__月__日

	姓名	性别	民族	身份证号码	联系方式	
领 队						
教 练						
教 练						
联系地址				电子邮箱		
运动员名单						
姓名	组别	性别	民族	项目		身份证号码
				个人项目	团体项目	
备注	个人项目: 1. 安全带穿戴+绳结技术+快挂技术; 2. 引体向上; 3. 单手直臂静握悬垂。 团体项目: 1. 男子: 平板支撑—指卧撑—掌握撑—波比跳—跳绳。 2. 女子: 平板支撑—俯卧撑—仰卧起坐—波比跳—跳绳。 请各代表队认真核对填写信息。					