

附件 2:

2022 年全国高校空手道教练员、裁判员线上 培训班日程安排

日期	上午 8:30-11:30	下午 14: 00-17:00
7 月 23 日	<p>内容:</p> <ol style="list-style-type: none">1、开班仪式2、空手道“型”比赛规则3、基础“型”教学: 平安 1-2 <p>讲师: 何小丽 服装: 道服</p>	<p>内容:</p> <ol style="list-style-type: none">1、基本技术练习2、高级“型”练习方法介绍3、高级“型”教学: 拔塞大 <p>讲师: 陈新富 服装: 道服</p>
7 月 24 日	<p>内容:</p> <p>空手道组手比赛规则</p> <p>讲师: 刘丽 服装: 道服</p>	<p>内容:</p> <ol style="list-style-type: none">1、考核2、结业仪式

