

附件1:

## 2022年中国高校啦啦操骨干教师网络课程培训班内容

### 一、理论部分与裁判规则：（共4学时）

（一）2022年中国大学生啦啦操联赛规程与赛事组织解析（2学时）

1. 2022年中国大学生啦啦操联赛赛事规程详解
2. 各分站、总决赛赛事流程与组织形式

（二）中国大学生啦啦操联赛评分规则（2学时）

1. 2022版中国大学生啦啦操推广套路规则与要点解析
2. 中国大学啦啦操联赛裁判员的管理规定与注意事项

### 二、实践技术与教学（28学时）

1. 2022版全国大学生啦啦操推广套路小团体技巧啦啦操成套动作技术解析（4学时）

2. 2022版全国大学生啦啦操推广套路全女生技巧啦啦操成套动作技术解析（4学时）

3. 2022版全国大学生啦啦操推广套路花球舞蹈啦啦操成套动作技术解析（4学时）

4. 2022版全国大学生啦啦操推广套路爵士舞蹈啦啦操成套动作技术解析（4学时）

5. 2022版全国大学生啦啦操推广套路街舞舞蹈啦啦操

成套动作技术解析（4学时）

6. 2022 版全国大学生啦啦操推广套路高踢腿舞蹈啦啦操成套动作技术解析（4学时）

7. 2022 版全国大学生啦啦操推广套路民族风格舞蹈啦啦操规定成套动作技术解析（4学时）