

附件3:

2022年中国高校啦啦操骨干教师网络课程培训班 课程表

2022年8月15日

| 时间 | 内容 | 学时 | 主讲人员 |
|-------------|-----------------------------------|----|-------|
| 8:45-9:30 | 学员线上报到、检查出勤 | | 廖力坚 |
| 9:30-10:15 | 开班仪式 | | |
| 10:30-12:00 | 2020版全国大学生啦啦操推广套路规则与要点解析 | 2 | 江涛、许波 |
| 12:00-14:00 | 午 休 | | |
| 14:00-17:00 | 2020版全国大学生啦啦操推广套路小团体技巧啦啦操成套动作技术解析 | 4 | 江涛 |

2022年8月16日

| 时间 | 内容 | 学时 | 主讲人员 |
|-------------|-----------------------------------|----|------|
| 9:00-12:00 | 2020版全国大学生啦啦操推广套路全女生技巧啦啦操成套动作技术解析 | 4 | 廖力坚 |
| 12:00-14:00 | 午 休 | | |
| 14:00-17:00 | 2020版全国大学生啦啦操推广套路花球舞蹈啦啦操成套动作技术解析 | 4 | 郭佳奇 |

2022年8月17日

| 时间 | 内容 | 学时 | 主讲人员 |
|-------------|------------------------------------|----|------|
| 9:00-12:00 | 2020版全国大学生啦啦操推广套路爵士舞蹈啦啦操成套动作技术解析 | 4 | 左溢 |
| 12:00-14:00 | 午 休 | | |
| 14:00-17:00 | 2020版全国大学生啦啦操推广套路街舞舞蹈啦啦操规定成套动作技术解析 | 4 | 白柳珉 |

2022年8月18日

| 时间 | 内容 | 学时 | 主讲人员 |
|-------------|--------------------------------------|----|------|
| 9:00-12:00 | 2020版全国大学生啦啦操推广套路高踢腿舞蹈啦啦操成套动作技术解析 | 4 | 许波 |
| 12:00-14:00 | 午 休 | | |
| 14:00-17:00 | 2020版全国大学生啦啦操推广套路民族风格舞蹈啦啦操规定成套动作技术解析 | 4 | 李俊怡 |

2022年8月19日

| 时间 | 内容 | 学时 | 主讲人员 |
|-------------|---------------------------------------|----|--------|
| 9:00-10:30 | 中国大学生啦啦操自选动作规则更新与要求与中国大学生啦啦操赛事与竞赛要求介绍 | 2 | 葛智斌、曹森 |
| 10:30-11:15 | 答疑时间 | | 全体导师 |