

附件：

2025 年中国中学生荷球锦标赛 暨全国青少年荷球锦标赛竞赛规程

一、主办单位

中国学生体育联合会

国家体育总局社会体育指导中心

厦门市集美区人民政府

二、执行单位

中国学生体育联合会大学荷球分会

中国荷球协会（筹）

三、支持单位

福建省社会体育指导中心

厦门市教育局

厦门市体育局

四、承办单位

摩尔赛（厦门）文化体育有限公司

五、合作伙伴

厦门市集美区文化和旅游局

六、比赛时间和地点

1. 报到时间：11 月 13 日 18:00 前
2. 竞赛时间：11 月 14 日-16 日

3. 离会时间：11 月 17 日 14:00 前

4. 竞赛地点：福建省厦门市集美区厦门理工学院体育馆

七、竞赛分组及项目

（一）竞赛分组

1. 高中组：2007 年 9 月 1 日（含）之后至 2010 年 8 月 31 日（含）之前出生者。

2. 初中组：2010 年 9 月 1 日（含）之后至 2013 年 8 月 31 日（含）之前出生者。

3. 公开组（U18）：2007 年 9 月 1 日（含）之后至 2010 年 8 月 31 日（含）之前出生者。

4. 公开组（U15）：2010 年 9 月 1 日（含）之后至 2013 年 8 月 31 日（含）之前出生者。

（二）竞赛项目

1. 八人制全区比赛

2. 四人制超级三队比赛

八、运动员资格

1. 具有中华人民共和国国籍。

2. 高中组和初中组参赛运动员应为同一所学校的具有正式学籍的在校、在读中学生（含普通中学、民办学校、中职学校，但不包含体育类学校）。

公开组（U18）和公开组（U15）参赛运动员可由不同单位（俱乐部、学校等）共同组队参赛。

3. 经二级（含）以上医院体检证明身体健康（6 个月以内体检视为有效，检查需包含心电图）。

4. 高中组和初中组参赛运动员的户籍不在代表学校所在省、自治区、直辖市时，需提供该运动员所代表学校 2 年以上就读的学籍证明，并加盖学校上级主管部门的公章。香港、澳门参赛运动员的学籍、户籍资格不受此限。

5. 运动员不允许跨年龄组参加比赛。

九、参加办法

1. 各参赛队可报名：领队 1 人，主教练 1 人，助理教练 1 人，队医 1 人；八人制比赛每队运动员最多报名 16 人（男、女子各不少于 6 人），四人制比赛每队运动员最多报名 8 人（男、女子各不少于 3 人）。

2. 运动员不得跨组别比赛。

十、报名办法

1. 各参赛单位按要求填写报名表（附件 1），并打印加盖单位公章，于 2025 年 11 月 7 日前将盖章报名表电子扫描件（PDF 格式）和报名表（未加盖公章的 WORD 格式）、学籍证明、电子版保单以电子邮件（文件名为：XX 学校（或单位）2025 年荷球锦标赛报名信息）的方式发送至 kevinzhou@tust.edu.cn，一经报名不得更改。

2. 各参赛队在报名结束后，如运动员不能按时参赛，须由所在学校或单位出具说明材料提交至组委会，同时不能进

行人员递补，如有无故弃赛情况，将取消所在学校或单位各奖项评选资格。

3. 报名联系人：周臻峰，022-60600586、13602172402

十一、竞赛办法

1. 执行中国荷球协会(筹)最新审定的《荷球竞赛规则》及比赛补充规则。

2. 每队自备两套不同颜色（4人制超三赛制自备三套不同颜色）、号码清晰的比赛服装及区别于比赛服装的替补席服装，要求符合荷球比赛相关规定（男短裤、女短裙）。

3. 各组别报名不足3支队伍，将取消该组别比赛。

4. 8人制比赛采用分组积分赛制，4人制比赛采用荷球超级三队（Super 3）赛制（超三规则见补充规则）。

5. 比赛按照参赛运动员年龄将中学组队伍和公开组队伍共同编组比赛，公开组参赛队伍不计入中学生比赛成绩和排名。所有参赛队伍均计入全国青少年比赛成绩和排名。

十二、录取名次及奖励办法

（一）录取名次

各组别录取前8名。前3名颁发奖杯、奖牌、成绩证书，4-8名颁发成绩证书。报名不足8支队伍的则按实际参赛队数全部录取。

（二）奖励办法

1. 按4:1评选体育道德风尚奖，组委会将为获奖队伍颁

发荣誉证书，评选办法另行通知。

2. 按 10:1 评选优秀教练员、按 5:1 评选优秀裁判员。
3. 各组别前三名队伍可推荐 2 名运动员评为优秀运动员。
4. 评选最佳男女得分手各 1 名，不分组别及年龄段。

十三、报到

（一）地点及联系人

1. 报到地点：晶邦大酒店（福建省厦门市集美区杏林北二路 22 号福楼商业大厦）
2. 报到联系人：汪佩容
3. 报到联系电话：13606001886

（二）交验材料

赛区报到日全天由组委会统一安排各参赛队资格审查。请各队统一整理好相关资料，按照组委会通知的时间交到指定地点，逾期不予受理，资格审查有关文件如下（须与报名时提交材料保持一致）：

1. 本人第二代居民身份证原件。
2. 报名表原件。
3. 电子学籍卡复印件（附本人近期免冠一寸照片加盖学校公章或学籍管理公章），无电子学籍材料队员需要学校上级主管单位开具学籍证明材料并加盖主管单位公章。
4. 保险单据原件（保险有效期时间须包括往返途中）。

5. 二级（含）以上医院体检证明（6 个月以内体检视为有效，检查需包含心电图）。

6. 运动员每人一份自愿参赛责任及风险告知书（附件 2）。

7. 本校（公开组可为协会、俱乐部队旗）2 号（规格 160cm×240cm）旗帜两面。

以上材料不全或不符合要求者不得参赛。

十四、开闭幕式、颁奖仪式、联席会须知

各参赛队伍须按组委会要求参加开幕式、闭幕式、颁奖仪式及领队、教练员赛前联席会，无故不参加者，取消比赛资格或比赛成绩。

十五、技术官员

根据《中国学生体育联合会裁判员选派管理办法（试行）》《中国荷球协会（筹）裁判员选派管理办法》及《中国学生体育联合会运动员资格审查办法（试行）》。资格审查委员会和技术代表、仲裁委员会成员，裁判长、副裁判长、骨干临场裁判员等由中国学生体育联合会、国家体育总局社会体育指导中心共同选派。

十六、经费

1. 食宿费：根据 2025 年 6 月 1 日起执行的《关于规范<中国学生体育联合会赛事活动食宿费标准指导意见>的通知》，为保障赛事安全，本次比赛食宿由组委会统一安排，参赛人员食宿费自理，由提供食宿服务单位自行收取并开具

发票，收费标准为 300 元/人/天。

2. 交通费：各参赛队往返交通自理。为保证各参赛队顺利安全抵离赛区，组委会提供接、送站服务供各代表队自愿选择，费用自理。

联系人：汪佩容，13606001886

3. 技术官员（含技术代表、仲裁委员、裁判长、记录长、裁判员等）所有费用由承办单位负责。

4. 申诉费：参赛单位提出申诉时，须向资格和纪律监督委员会或仲裁委员会交纳申诉费 2000 元，胜诉退还申诉费，败诉申诉费由会组委会代收后上交中国学生体育联合会。

5. 保证金：为加强对参赛队伍的管理，保证赛会各项工作的顺利进行，各参赛队伍在比赛期间须交纳保证金，每队 3000 元，在比赛期间未违反相关规定的代表队，赛后将如数退还保证金。

6. 其他费用自理。

十七、赛风赛纪

1. 为端正赛风，体现教育部门举办学生体育竞赛立德树人的宗旨，请各参赛学校及承办单位对报名参赛的运动员资格问题严肃、认真地进行审查，按照本规程的有关规定，严格把关。

2. 资格和纪律监督委员会（以下简称委员会）。委员会将严格按照规程对各参赛队（员）的参赛资格及赛前、赛中

的违规违纪行为进行监督检查，并严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》中有关条款执行。

3. 凡出现冒名顶替、弄虚作假或违反比赛资格规定及赛区管理的参赛队，经委员会核实确认后，将全国通报批评，取消所有比赛成绩并处取消该校 1-2 年的参赛资格，取消该队主教练及有关运动员参加全国各级各类学生赛事资格 2-3 年，自处罚之日起执行。

4. 凡对参赛运动队的资格问题有异议提出申诉者，必须在赛前向比赛监督提交经领队签字的《申诉报告书》及 2000 元申诉费方可受理。经受理，如胜诉者申诉费将原数退还。

十八、服装

1. 各参赛队伍比赛服装必须符合各运动项目规则要求，且统一服装。各参赛队伍领队、教练员和工作人员要尽量统一服装，比赛及参加规定的集体活动期间不得穿拖鞋、短裤、背心。

2. 领队、教练员、运动员和工作人员一律不得留怪异发型、不得染发和纹身。

十九、联系人及联系方式

1. 承办单位

汪佩容：13606001886

2. 报名、资格审查

周臻峰：022-60600586、13602172402

3. 竞赛规程咨询

张立科：13941788895

4. 中国学生体育联合会大学荷球分会

黄老师：13032233779

5. 中国学生体育联合会

商老师：010-66093729

6. 国家体育总局社体中心

尹老师：010-67147628

二十、未尽事宜，另行通知。

二十一、本规程解释权属中国学生体育联合会、国家体育总局社会体育指导中心。

附件：1

2025 年中国中学生荷球锦标赛
暨全国青少年荷球锦标赛报名表

参赛组别						
竞赛项目						
球队全称				球队简称		
领队				主教练		
序号	姓名	性别	职务	号码	照片	备注
1			领队			
2			主教练			
3			教练			
4			队医			
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

注：1.报名表加盖单位公章后，于 2025 年 11 月 7 日前发送至电子邮箱：

kevinzhou@tust.edu.cn。

2.此表格为报名表样式，正式报名表为 Excel 版。

附件：2

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加 2025 年中国中学生荷球锦标赛暨全国青少年荷球锦标赛 比赛并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛组别：_____ 参赛项目：_____

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）。

运动员姓名：_____

运动队领队签名：_____

参赛单位（盖章）：_____

2025 年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在领队、教练员会议时交给组委会。

附件：3

2025 年中国中学生荷球锦标赛 暨全国青少年荷球锦标赛补充规则

一、比赛项目

设全区赛（八人制）、超级三队（四人制）两个比赛项目。

二、分组原则

同地区、同单位不在同一组内。

三、比赛时间

（一）全区赛：共四节，单节 10 分钟，每节比赛最后一分钟为净时；黄金球加时赛 5 分钟，最后一分钟为净时。第一节、第三节结束休息 1 分钟，第二节结束休息 10 分钟。

（二）超级三队（Super 3）：共四节，单节 10 分钟，节间休息 1 分钟，中场休息 3 分钟。

四、暂停和换人

（一）全区赛每队两次暂停，暂停时间 1 分钟；超级三队（Super 3）全场一次暂停，暂停时间 1 分钟。暂停不计入比赛时间（暂停停表）。

（二）全区赛每队全场各有 8 次换人，换人停表；超级三队（Super 3）换人次数没有限制，按超级三队（Super 3）规则进行替换，确保先下后上，如出现换人违规按超级三队（Super 3）规则规定进行处罚，换人不停表。

五、积分排名方法

（一）单场比赛积分的计算

使用 ZHZ 超级三队（Super 3）赛事编排法的积分赛制，正赛胜 1 场积 3 分；加赛胜 1 场积 2 分；加赛负 1 场积 1 分；正赛负 1 场积 0 分。

（二）名次决定方法

1.积分多者名次靠前。

2.当积分相等时，看相互之间的胜负关系，胜者名次靠前，当 2 队之间胜负相同时，先看 2 队之间的净胜分，再看 2 队之间的净得分，多者名次靠前。

3.当 2 队之间无胜负关系或多队之间胜负相同时：

3.1 本轮比赛净胜分多者名次靠前。

3.2 本轮比赛净得分多者名次靠前。

3.3 本阶段比赛净胜分多者名次靠前。

3.4 本阶段净得分多者名次靠前。

3.5 本队所有已比赛场次净胜分多者名次靠前。

3.6 本队所有已比赛场次净得分多者名次靠前。

4.抽签或点球决定名次。

六、当报名队数大于等于 6 支时比赛采用 ZHZ 超级三队(Super 3) 赛事编排法编排比赛

（一）第一阶段淘汰赛，比赛以上届成绩为依据设 2 个种子队，种子队优先选择轮空和抽签排位。

1.当 $N=3n$ 时，无淘汰直接进入第二阶段的循环赛编排（ N 代表报名队数， n 代表自然数）。

2. $N=3n+1$ 时（以 $N=10$ 为例），淘汰赛编排方法（ N 代表报名队数， n 代表自然数）。

（1）淘汰赛第 1 轮排名赛：1-2-3；4-5-6；7-8-9；10 轮空。

（2）淘汰赛第 2 轮淘汰队伍：淘汰赛第 1 轮倒数第 1 名、倒数第 2 名和轮空队进行 1 场比赛淘汰最后 1 名。

3. $N=3n+2$ 时（以 $N=11$ 为例），淘汰赛编排方法（ N 代表报名队数， n 代表自然数）。

（1）淘汰赛第 1 轮排名赛：1-2-3；4-5-6；7-8-9；10 和 11 轮空。

（2）淘汰赛第 2 轮淘汰队伍：淘汰赛第 1 轮倒数第 1 名、倒数第 4 名和轮空 1 组成一个超 3，倒数第 2 名倒数第 3 名和轮空 2 组成一个超 3，进行 2 场比赛淘汰最后 2 名。

（二）第二阶段循环赛编排方法。

1.以淘汰赛最终的名次进行蛇形排列确定循环赛第一轮超三比赛的队伍。

2.以循环赛第一轮最终的名次进行蛇形排列确定循环赛第二轮超三比赛的队伍。

3.以循环赛第二轮最终的名次进行蛇形排列确定循环赛第三轮超三比赛的队伍。

依次类推，以实际的报名队数和主办方赛事的安排灵活决定第二阶段循环赛的轮次。

（三）第三阶段排名赛编排方法。

以循环赛最后一轮的名次按顺序组成超三比赛的队伍进行排名赛。

七、当报名队数小于 6 支时比赛采用单循环编排法编排比赛

(一) 5 支队按超三轮式单循环法编排比赛：种子队为 1 和 4，共打 5 场，每队打 3 场。1-2-3；2-3-4；3-4-5；4-5-1；5-1-2。

(二) 4 支队按超三单循环编排比赛：共打 4 场，每队打 3 场。1-2-3；2-3-4；1-2-4；1-3-4。

(三) 3 支队按超三双循环编排比赛：共打 2 场，每队打 2 场。1-2-3；2-3-1。

八、超级三队 (Super 3) 规则

(一) 概念及说明

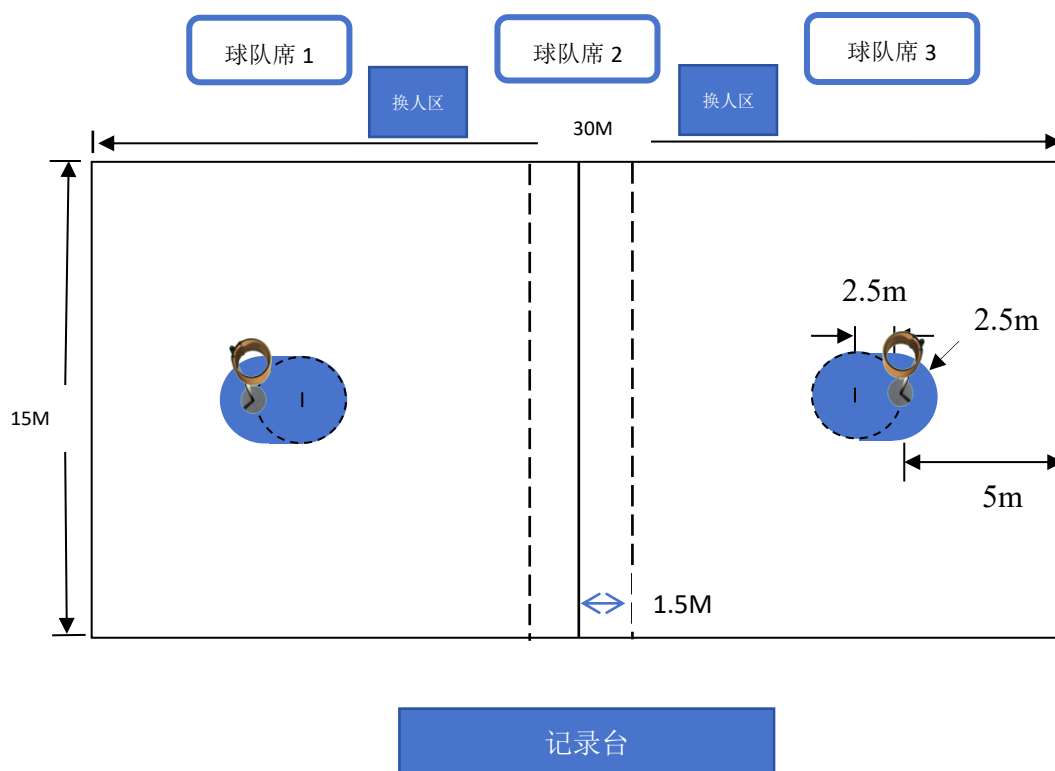
1. 荷球超级三队比赛是现代荷球运动的一种创新赛制，其表现为三支球队同时在一个球场上进行比赛的方式。

2. 超三比赛中两队进行攻守的区域称为“攻守区”另一个等待防守队所在的区域称为“等待区”。

3. 荷球超级三队比赛规则只规定了超级三队比赛的特殊规定与要求，其他荷球规则适用于正式荷球比赛规则。

(二) 比赛场地

标准超三比赛场地长宽为 30 米×15 米，中线将场地评分为二，每个半场为 15 米×15 米，球柱位于距离球场端线 5 米的位置。(如下图所示)



（三）比赛时间

比赛时间由四节组成，每节进行 10 分钟的比赛，第一节和第二节称为上半场，第三节和第四节称为下半场，节间休息 1 分钟；第二节和第三节之间为中场休息，时间为 3 分钟。比赛第三节和第四节最后 1 分钟为净时间。

黄金点球在第四节比赛结束后 1 分钟内开始。

（四）换人

超三比赛换人次数、换人数量均不限。比赛中换人的队伍需要处于等待防守状态下才能换人。换人时需在不影响其他两队比赛的情况下，在第三裁判的监督下进行。

换人违规情况：

-违规换人发生在攻守区，进攻方违规判失去球权，并给进攻方

教练出示黄牌，防守方违规判罚点球，进攻方执行点球；

-防守等待区的换人违规，攻守转换时如发生防守等待区出现多余比赛人数的情况，视为防守方换人违规判点球，进攻方执行点球。

（五）暂停

超级三队比赛，每队全场比赛各有一次暂停机会，暂停时间为 1 分钟，暂停时停表。球队需要暂停时，需由教练员向第三裁判提交暂停牌。暂停牌递交后不能撤回。

（六）比赛方法

1. 比赛位置的确定

比赛开始前，由主裁判组织三个球队队长进行抽签以确定三个球队相互攻守的位置及开球的顺序。抽签的方式为分别在标有 A、B、C 的三张卡片中抽取一张作为本队的顺序。

2. 攻守轮次

第一节：A 攻-B 守、B 攻-C 守、C 攻-A 守

第二节：B 攻-A 守、A 攻-C 守、C 攻-B 守

第三节：C 攻-A 守、A 攻-B 守、B 攻-C 守

第四节：C 攻-B 守、A 攻-C 守、B 攻-A 守

3. 每节开球及开球的进攻方向

每场比赛四节开球顺序为：第一节 A 队开球，第二节 B 队开球，第三节 C 队开球，第四节 C 队开球。所有节次开球方向以记录台为基准向左侧开球。

4. 攻守方法

每节比赛开球队为进攻队，需要位于球场中间开球，左右两人为

防守球队。开球时，发球队员要靠近比赛场地中线，当听到裁判员的笛声之后向左侧开球进攻。

如进攻得分，进球球队作为下一轮次的防守队留在场地，被进球球队持球过中线附听裁判笛音开球进攻，开球时要靠近比赛场地中线，球成活球后 25 秒计时启动；

如进攻没有得分，防守队获得球权，两队攻守转换，获得球权的球队要以传球移动的方式向球场另一半区进攻，期间失去球权一队可以进行反抢，如球进入安全区本轮攻守结束，失去球权队留在本半区等待防守。进攻队人球同时进入另一半区开始组织进攻，25 秒计时启动。

以此类推进行攻守转换直至比赛时间结束。

5. 安全过渡区

在中线设置 3 米宽（两边各 1.5 米宽）的安全过渡区，场上的防守队员不能在此区域内防守。

6. 比赛中球从攻守区返回防守等待区

有以下几种情况：

(1) 在攻守区的双方，最后触球使球越过中线的球队，视为球出界，对方队在离越线点最近的边线发球。

(2) 由守转攻过程中出现的球出界情况的界定

-由守转攻过程中只要球和人同时进入防守等待区（新的攻守区）视为攻守转换完成；

-由守转攻过程中部分进攻球员已在防守等待区，传球越过中线

后，如球直接出边界，防守队发界外球；

（七）黄金点球

常规时间结束时，得分相同的球队进行黄金点球决胜。黄金点球罚球队员为第四节结束时的比赛球员。教练员向技术台提交罚球球员出场顺序。点球开始时，球队按照 ABC 的先后顺序，依次按照罚球球员出场顺序进行黄金点球（突然死亡法）罚球，每队都有一次罚球机会，如一队罚球得分，另一队没有罚进，此时比赛结束，进球队获胜；如果两队都罚中，则进行下一轮点球开始，直至一队未投中，比赛立即结束。

黄金点球进球数不作为净胜球数计算。

（八）比赛得分记录方法

超三比赛时记录台使用专用比赛记录表，记录员分别记录三支球队两两之间的相互比赛的得分，两队之间得分多者为胜队。每支球队本场比赛的总得分与总失分之和为净胜分。

（九）比赛积分

1.单场比赛积分的计算

使用超级三队（Super 3）规则规定的积分赛制，积分方式为按每支队伍本场比赛胜负关系，胜队积 3 分、负队积 0 分（通过黄金点球加赛的队伍，胜队积 2 分，负队积 1 分）。

2.名次的积分计算。

使用超级三队（Super 3）规则规定的积分赛制，按每场比赛获得的积分相加总和多少排出小组比赛名次，积分多者排名靠前。

小组赛中如出现积分相同，按照以下原则进行排名：

(1) 如两队或多队比赛积分相同，比较两队或多队在本小组比赛中的胜负关系，胜者排名靠前。

(2) 如两队或多队胜负关系相同，比较两队或多队在本小组比赛中总净胜分，总净胜分多者排名靠前；

(3) 如两队或多队总净胜分相同，比较两队或多队在本小组总进球数，总进球数多者排名靠前；

(4) 如以上办法都不能决定队伍排名，两队或多队间采用抽签的方式排出比赛名次。

(十) 比赛服装要求

因超级三队（Super 3）比赛的特色性，参加超三比赛的队伍需要有三套不同颜色的比赛上衣，建议颜色为红色、白色、蓝色（黑色）等，以便三支球队同场比赛时的区分。

(十一) 第三队违规

“第三队”（超三比赛中处于等待防守的球队）球员进入攻守区。

1.如第三队球员无意进入并未对另外两队比赛产生影响不做判罚；

如有意进入攻守双方比赛区域，并对两队比赛产生影响，第一次出现给予黄牌警告，第二次出现给予红牌处罚，同时攻守双方球队各罚一次点球，红牌球员罚下，并停赛一场；

如有意进入攻守双方比赛区域，并对**两队得分**产生影响，直接给予红牌处罚，同时攻守双方球队各罚一次点球，红牌球员罚下，并停赛一场。

2.超三比赛中处于等待区的“第三队”应积极的做好迎接进攻的准

备，不能出现影响其他两队比赛的任何情况，如出现违反体育精神的各种行为将被黄牌警告，再次直接给予红牌处罚，同时攻守双方球队各罚一次点球，红牌球员罚下，并停赛一场。

（十二）其他

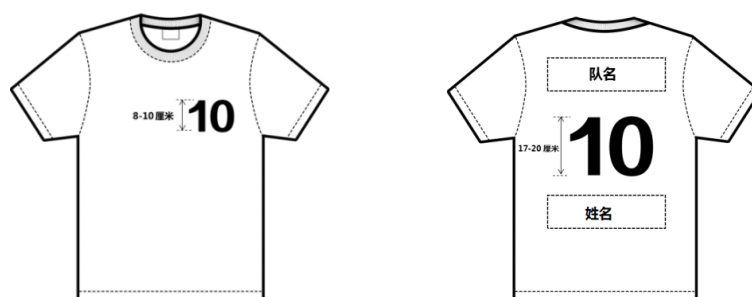
比赛其他规则按荷球比赛规则进行。

九、比赛服装及参赛人员服装要求

（一）比赛服

每队自备两套不同颜色、号码清晰的比赛服装及替补席服装，要求符合荷球比赛相关规定，同队男队员应穿着同一款式及颜色的半袖比赛上装，男队员应穿着同款短裤，女队员应穿着同款短裙（裤裙），男队员短裤及女队员短裙应相同颜色，女队员不穿着短裙。比赛服前后应印有清楚、与服装主色颜色明显反差、易认的号码（全国锦标赛比赛从1至18号），上场球员球衣号码必须与报名表相符。球衣前面号码高度应为8—10厘米以上，后面号码高度应17—20厘米以上为原则，不得临时手写或用胶带粘贴。

如图：



（二）球队其他人员服装要求

报名表上确认的领队、教练员、队医，比赛时需穿着统一服装参加比赛活动，不符合者及非报名表上确认人员不得进入球队席及帮助

指导比赛。

十、比赛器材

本次比赛将使用营口凯弗斯乐体育文化传媒有限公司生产的专业荷球器材，凯乐 KL-Q005 号荷球、荷球框及荷球柱(含计时灯柱)；同时使用最新版荷球比赛技术统计软件及计时系统。