

附件

2025 年中国中学生柔道锦标赛竞赛规程

一、主办单位

中国学生体育联合会

二、执行单位

中国学生体育联合会中小学柔道与摔跤分会

三、承办单位

威海乐赛体育文化传媒有限公司

四、运营单位

威海临港经济技术开发区重竞技运动协会

五、支持单位

威海市教育局、威海市体育局

六、比赛时间及地点

比赛时间：2025 年 8 月 11 日—17 日

比赛地点：威海临港经济技术开发区实验学校

七、竞赛分组

（一）初中组

甲组：2009 年 9 月 1 日（含）之后至 2011 年 8 月 31 日
（含）之前出生者；

乙组：2011 年 9 月 1 日（含）之后至 2012 年 8 月 31 日
（含）之前出生者。

(二) 高中组 (普通高中, 含中等职业学校非运动训练专业)

甲组: 2007 年 9 月 1 日 (含) 之后至 2008 年 8 月 31 日 (含) 之前出生者;

乙组: 2008 年 9 月 1 日 (含) 之后至 2009 年 8 月 31 日 (含) 之前出生者。

(三) 高中专业组 (体育运动类学校、含中等职业学校运动训练专业)

2007 年 9 月 1 日 (含) 之后至 2009 年 8 月 31 日 (含) 之前出生者。

八、比赛级别

(一) 个人赛

1. 初中甲组、乙组

组 别	级 别
男 子	-38kg、-42kg、-46kg、-50kg、-55kg、-60kg、-66kg、 -73kg、+73kg
女 子	-36kg、-40kg、-44kg、-48kg、-52kg、-57kg、-63kg、 -70kg、+70kg

2. 高中甲组、乙组, 高中专业组

组 别	级 别
男 子	-60kg、-66kg、-73kg、-81kg、-90kg、-100kg、 +100kg
女 子	-48kg、-52kg、-57kg、-63kg、-70kg、-78kg、+78kg

(二) 男女混合团体赛

1. 初中甲组、乙组级别

组别	级别	可参加团体赛级别
男子	-42kg、-46kg	-46kg
	-50kg、-55kg	-55kg
	-60kg、-66kg	-66kg
女子	-40kg、-44kg	-44kg
	-48kg、-52kg	-52kg
	-57kg、-63kg	-63kg

2. 高中甲组、乙组、高中专业组级别

组别	级别	可参加团体赛级别
男子	-60kg、-66kg、-73kg	-73kg
	-73kg、-81kg、-90kg	-90kg
	-90kg、-100kg、+100kg	+90kg
女子	-48kg、-52kg、-57kg	-57kg
	-57kg、-63kg、-70kg	-70kg
	-70kg、-78kg、+78kg	+70kg

九、竞赛办法

(一) 个人赛

1. 裁判规则

比赛采用国际柔道联合会裁判规则（中小学柔道与摔跤分会另行要求的除外）。

2. 时间要求

单场比赛时长初中组为 3 分钟、高中组为 4 分钟，金分加时赛无时间限制。

3. 各级别要求

各级别人数不足 3 人的（不含 3 人），自动升级参加上一级别的比赛，但不能升两个及以上级别的比赛；2 人不专设级别。

4. 赛制要求

个人赛和混合团体赛采用单败淘汰四分之一复活制，6 人以下（含 6 人）采用循环赛制。淘汰赛同一级别同学校的运动员抽签定位，均匀地安排在 A、B 区或 a、b、c、d 小区。

4. 着装要求

运动员必须穿着符合国际柔联规则的柔道服参赛，并服从组委会安排，在指定的时间和地点接受道服检查，不配合道服检查的运动员将被取消比赛资格。禁止穿着带有五环标识、国旗标识、中国标识（包括但不限于带有“中国”“China”“CHN”等标识）的道服参赛。教练员参加联席会、技术会议和决赛临场指导时必须着正装（西装、中山装）入场。

5. 运动员称重要求

比赛运动员称重将安排在比赛的前一日 17:00 开始，允许同性别参赛队领队或教练员进入称重室监称，不参加称重或超重的运动员将被取消比赛资格。

6.随机称重要求

随机称重将在每天比赛开始前 1 小时进行。参加随机称重的运动员名单抽签在当天比赛开始前 1 小时公布，由编排人员完成，每个级别最多抽取 4 名运动员参加。运动员在随机称重现场报到的时限是该运动员当天第一场比赛前 30 分钟或提前 6 场比赛之前到达，随机称重的体重不超过本级别体重限制的 5%。

7.教练员指导

列入本单位报名表的教练员可以为本单位运动员进行临场指导，工作人员将按照报名情况在上场前对临场指导的教练员身份进行审核。教练员在联席会议、场上指导、开闭幕式等场合须着正装。

8.热身场地要求

竞赛日期间，仅当天比赛的运动员及其陪练可在热身场地进行活动，其他人员不得以任何方式占用热身场地。非热身运动员应在休息区休息或于看台观看比赛。

（二）中学组混合团体赛

1.混合团体赛组别

混合团体赛分为初中甲组、初中乙组、高中甲组、高中乙组、高中专业组共 5 个组别。

2.混合团体赛组成

参赛学校每个组别只能报名一支队伍参加混合团体赛，

可一所学校组队报名参加混合团体赛，也可与另外一所学校联合报名参加混合团体赛（只能体现一个参赛队伍名称）。

3.混合团体赛竞赛办法

（1）混合团体赛每支队伍每个级别最多可报 1 名主力及 1 名替补运动员。每支队伍须至少有 4 个级别的参赛队员方可参赛。

（2）团体赛不设平局。如双方队伍打平即双方均获得 3 场胜利时，应当在团体赛的级别中抽取一个级别，增加一场金分加时赛以决定胜方，但该级别选手不得更换。

（3）混合团体赛称重将在比赛前一日进行，已参加个人赛并通过个人赛称重的运动员，其体重可根据所参加团体赛级别浮动 5%。未通过个人赛称重的运动员可以参加混合团体比赛，但不允许超过其报名的混合团体比赛级别体重。

（4）初中甲组、乙组级别混合团体赛级别顺序为：女子-44kg、男子-46kg 、女子-52kg 、男子-55kg、女子-63kg、男子-66kg。

（5）高中甲组、乙组、高中专业组级别混合团体赛级别顺序为：女子-57kg、男子-73kg 、女子-70kg 、男子-90kg、女子+70kg 、男子+90kg。

（6）团体赛抽签时，抽取首轮比赛级别。后续轮次的比赛级别，将按照级别顺序中的下一个级别进行。如：首轮比赛抽签级别为男子-73kg 级，则第二轮比赛进行女子-70kg

级比赛，第三轮进行男子-90kg 级比赛，后续比赛以此类推。

(7) 如需使用替补参赛选手，则教练员应在团体赛当日第一场比赛开始前 30 分钟至编排处提出替换情况。替换运动员名单仅允许主教练签字确认，不得由领队及队伍其他教练、工作人员代替主教练更改名单。

(8) 双方开赛前应依裁判员手势，一起向主席台行礼和相互行礼。由裁判员核对运动员身份和级别后进行比赛。比赛结束后，场上裁判员宣判获胜方后，示意比赛双方一起向主席台行礼和相互行礼后离场。

(9) 团体赛不设种子。

4. 报名表提交

请各代表队在混合团体赛比赛前一天中午 12:00 前将报名表交予编排组，当日比赛结束后进行抽签，每轮比赛上场前确定参赛运动员名单，上场后不得更换参赛运动员名单。

5. 混合团体赛每轮获胜统计办法

每轮比赛获胜场次多的队伍为胜方，如果获胜场数相同，本轮积分分数多的队伍为胜方。一本胜利、不战而胜、弃权胜利得分计 10 分，技有得分计 1 分，处罚得分计 0 分。若在金分加时形成抱压技情况下，运动员可继续形成抱压技，以获得最高得分；如果得分点数相等，则采取抽签方式抽选任意一级别进行金分加时赛，任何一方得分或处罚都将宣布比赛胜负。

6.金分加时赛

每场比赛时间 3 分钟，如果比赛打平，进行金分加时赛，金分加时赛没有时间限制。

十、运动员资格及参赛条件

具有中华人民共和国国籍和参赛学校学籍的初中、高中、中职学生，并在校就读；思想政治进步，遵守运动员守则，文化课考试合格；参赛运动员必须以学籍所在学校为单位进行报名。

十一、报名办法与入会注册

（一）报名办法

1.报名人数

各学校各级别运动员报名人数不限，运动员不得兼报个人赛，限报一个级别，可兼报混合团体赛。

2.报名方式

参赛运动员须通过网上进行报名（网址链接：<http://entry.ntssport.cn/Team/TeamLogin?loginKey=China.middle.school.student-JUDO>），报名参赛队请联系中国学生体育联合会中小学柔道与摔跤分会联系人领取账号相关信息。联系人及联系电话：王娟娟，18611766653。

3.报名截止日期

2025 年 7 月 20 日。

4.报名要求

报名表须加盖参赛学校公章并附领队签字；各代表队在报名时要严格按规定要求报名，不按规定要求报名的，运动员将不能参赛。

（二）入会注册

所有参赛学校须为中国学生体育联合会会员学校，未成为中国学生体育联合会会员的学校须先在《中国学生体育信息服务系统》（扫描下方二维码获取注册流程等资料或输入网址：www.nssc.org.cn）完成注册，注册成功后登录系统完成运动员、教练员注册，已经成为中国学生体育联合会会员的学校可直接登录系统注册；如有疑问可咨询联系人：孙变丽；联系电话：010—66093753。



十二、录取名次奖励

（一）个人赛录取名次

个人赛录取第一名、第二名、第三名（并列）颁发奖牌和证书，并列第五名、并列第七名颁发证书；同一级别参赛人数只有8名或不足8名的以实际参赛人数减一录取名次。

（二）中学组混合团体赛录取名次

第一名、第二名、第三名（并列）颁发证书。

（三）其他奖项

为发扬团结、拼搏、公平竞赛的体育作风，更好地体现本此柔道锦标赛的宗旨，在赛事期间开展“体育道德风尚奖代表队”“敢斗奖”（3名）“最佳技术奖”（3名）“优秀运动员”（3名）“优秀教练员”（2名）“优秀裁判员”（每台3名）评选活动。组委会为“体育道德风尚奖”代表队颁发奖牌，为“敢斗奖”“最佳技术奖”“优秀运动员”“优秀教练员”“优秀裁判员”颁发证书。

十三、报到信息

报到时间：2025年8月11日20:00前。

比赛时间：2025年8月13日—16日。

离会时间：2025年8月17日。

报到地点：蓝鲸公寓环翠区，开元西路与台湾路交叉路口往西北约190米（乘坐火车、动车在威海站下车）。联系人及联系电话：刘老师，18563103987。

为确保赛事安全性、便利性和高效性，组委会专门联系了运输公司为各参赛单位提供接送站服务，自愿选择，费用自理。大水泊机场往返驻地：150元/人；威海站往返驻地：100元/人。

十四、赛风赛纪及资格审查

（一）赛风赛纪

为端正赛风赛纪，各参赛学校要对本学校报名参赛运动员资格进行认真审查，严格把关。坚决杜绝弄虚作假冒名顶

替等违反规定的行为。

（二）提交材料与资格审查

组委会对各参赛队伍在报到时进行资格审查，参赛运动队须提交以下材料。

1. 提交材料

- （1）比赛报名表原件（附件1）；
- （2）赛风赛纪、反兴奋剂承诺书（附件2）；
- （3）自愿参赛责任及风险告知书（附件3）；
- （4）运动员本人二代身份证复印件一份；
- （5）运动员和教练员比赛期间（含往返）意外伤害保险复印件1份；
- （6）健康体检表；
- （7）省级学籍管理系统打印的运动员学籍卡，并加盖学校公章。

上述材料缺一不可，携带不全者将不允许参加比赛。

2. 资格审查

赛事组委会对参赛运动员资格进行赛前审核并公示，在公示期间，各参赛单位负有监督的责任和义务，对违反规定、弄虚作假的学校和运动员，可向组委会资格审查委员会进行举报并举证。经资格审查委员会核准后，按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》进行处罚。

十五、申诉要求

（一）参赛资格申诉

各代表队如对其他代表队参赛运动员资格有异议，必须在教练员联席会议上提出，并附有关证明材料，由领队签字后提交仲裁委员会审查，一经核实，将即刻取消参赛资格。抽签工作结束后，不再受理任何资格问题。

（二）裁决申诉

比赛不设临场申诉，各代表队如对裁判的裁决有异议，可赛后以书面形式向仲裁委员会提出申诉，仲裁委员会和裁判长将根据规则审议并提出处理意见，但不更改判罚结果。

十六、开闭幕式、颁奖仪式、联席会须知

各参赛队伍须按组委会要求参加开幕式、闭幕式、颁奖仪式及领队、教练员赛前联席会，无故不参加者，取消比赛资格或比赛成绩。

十七、费用

（一）食宿费

各参赛单位承担往返交通费和食宿费，便于组委会统一管理，食宿由承办单位指定酒店负责接待，标准为 300 元/人/天。食宿费单独开具发票，仅用于食宿。

（二）保证金

为加强各代表队的管理，保证本次比赛的顺利进行，各代表队报到时一次性向组委会交纳保证金 3,000 元整。对于

在赛会期间未发生任何违法违规的代表队，其交纳的保证金赛后将如数退还。

十八、其他事宜

（一）整体要求

1.运动员不允许纹身、烫发、染发、留怪异发型上场参赛。

2.运动员须经县级以上医院体检合格，身体健康，并持一个月之内的心电图、脑电图检测报告报到。

3.各参赛单位须为参赛运动员办理比赛期间（含往返）意外伤害保险。

4.各代表队须按时参加开闭幕式 and 赛前联席会，参加开闭幕式须统一着装，参加赛前联席会须着正装，运动员领奖时须着道服。

5.本人同意将含有本人肖像的图片、影像用于赛事宣传、媒体报道等合法场景。

（二）比赛要求

运动员凭二代身份证进行检录、称重，如不符合规定要求则不能参加比赛。初中组比赛不得使用关节技和绞技，违者将做出指导处罚，情节严重者直接取消比赛资格。

十九、未尽事宜，另行通知。

二十、本规程解释权属中国学生体育联合会

附件 1

2025 年中国中学生柔道锦标赛报名表

参赛队：

领队姓名及职务：

主教练：

联系电话：

序号	姓名	性别	出生日期	身份证号	组别	公斤级	是否参加团体操赛
1							
2							
3							
4							
5							
6							

注：1.根据报名人数可自行增加行数；2.参赛组别按初中甲组、初中乙组、高中甲组、高中乙组、高中专业组填写，参赛公斤级按从小到大顺序填写。

学校盖章

附件 2

2025 年中国中学生柔道锦标赛 赛风赛纪、反兴奋剂承诺书

_____ 作为参加 2025 年中国中学生柔道锦标赛单位，将严格按照组委会的规定参赛，严格遵守赛会纪律，认真履行赛风赛纪主体责任和义务，保证文明参赛、干净参赛，并做到：

遵纪守法、公平竞赛，以维护良好赛风赛纪为己任，自觉抵制一切使用兴奋剂的行为；尊重对手、尊重观众、服从裁判。

领队签字：

签署日期：

附件 3

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加 2025 年中国中学生柔道锦标赛并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目：

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）

运动员姓名：

运动员家长（监护人）签名：

运动队领队签名：

参赛单位（盖章）：

2025 年 月 日

备注：

本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，并加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在报到时交给组委会。