

附件

2025 年中国中学生 中国式摔跤锦标赛竞赛规程

一、主办单位

中国学生体育联合会

二、执行单位

中国学生体育联合会中小学柔道与摔跤分会

三、承办单位

威海乐赛体育文化传媒有限公司

四、运营单位

威海临港经济技术开发区重竞技运动协会

五、支持单位

威海市教育局、威海市体育局

六、比赛时间及地点

比赛时间：2025 年 7 月 27 日至 8 月 1 日

比赛地点：威海临港经济技术开发区实验学校

七、竞赛组别及级别

（一）竞赛组别

甲组（男、女）：2007 年 9 月 1 日（含）之后至 2008 年 8 月 31 日（含）之前出生者；

乙组（男、女）：2008年9月1日（含）之后至2010年8月31日（含）之前出生者；

丙组（男、女）：2010年9月1日（含）之后至2012年8月31日（含）之前出生者。

（二）竞赛级别

组 别	级 别
男子甲组	52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、82kg、90kg、100kg、+100kg
女子甲组	48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、82kg
男子乙组	48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、82kg、90kg、100kg
女子乙组	44kg、48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg
男子丙组	40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、62kg、68kg、75kg
女子丙组	40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、62kg、68kg

八、运动员参赛资格与要求

（一）参赛资格

具有中华人民共和国国籍和参赛学校学籍的初中、高中学生，并在校就读和训练；思想政治进步，遵守运动员守

则，文化课考试合格。参赛运动员必须以学籍所在学校为单位进行报名。

（二）参赛要求

运动员自带跤服和跤鞋（二者颜色一致或黑色跤鞋），运动员需穿着符合比赛要求的服装。

九、竞赛规则及办法

（一）竞赛规则

比赛采用《2020 版中国式摔跤竞赛规则》。

（二）竞赛办法

1.赛制

比赛采用单败淘汰制。每场比赛净时 4 分钟，上下半场各 2 分钟，局间休息 30 秒。

2.称量体重

运动员须在本级别比赛前一天 16:00 称重，预称重时间为 15:30—16:00，错过称重规定时间将取消参赛资格。

3.抽签

技术会议确认运动员参赛级别后方可进行抽签。

4.参赛队员要求

各参赛单位参赛队员每个级别限报 3 人、领队 1 人、教练员 2 人、队医 1 人。各级别参赛队员人数不足 3 人时，组委会有权利撤销该竞赛项目或将该项目与相近的竞赛项目合并。

十、名次与奖励

（一）录取名次

各级别录取冠亚军各 1 名，并列第三名 2 名，并列第五名 4 名。获得前三名的运动员颁发奖牌和证书，并列第五名颁发证书。

（二）颁发奖项办法

比赛设“体育道德风尚奖代表队”“优秀运动员”（3 名）、“优秀教练员”（2 名）、“优秀裁判员”（每台 3 名）等奖项。

十一、报名办法及报到要求

（一）报名办法

1. 报名截止时间

2025 年 7 月 20 日。

2. 网上报名方式

参赛队伍或运动员须通过扫描下方二维码进行报名。联系人及联系电话：刘老师，15698207525。



3. 运动队报到时须提交材料

（1）比赛报名表原件（附件 1）须加盖参赛学校公章及学校法人签字；

（2）运动员本人二代身份证原件及复印件 1 份；

(3) 省级学籍管理系统打印的运动员电子学籍卡，并加盖学校公章；

(4) 运动员和教练员比赛期间（含往返）意外伤害保险复印件 1 份；

(5) 运动员须经县级以上医院体检合格，身体健康，并持一个月之内的心电图、脑电图检测报告；

(6) 赛风赛纪、反兴奋剂承诺书（附件 2）；

(7) 自愿参赛责任及风险告知书（附件 3）。

上述材料缺一不可，携带不全者将不允许参加比赛。

4.资格审查

赛事组委会对参赛运动员资格进行赛前审核并公示，在公示期间，各参赛单位负有监督的责任和义务，对违反规定、弄虚作假的学校和运动员，可向组委会进行举报并举证。经组委会核实后，对违反资格规定、比赛纪律的运动队（员）及其所在单位按照《全国学生体育竞赛纪律管理处罚规定》办法执行。

（二）报到要求

裁判员报到时间：2025 年 7 月 26 日 20:00 前。

运动员报到时间：2025 年 7 月 27 日 20:00 前。

赛前联席会：2025 年 7 月 28 日。

比赛时间：2025 年 7 月 29 日—31 日。

离会时间：2025 年 8 月 1 日。

报到地点：蓝鲸公寓环翠区，开元西路与台湾路交叉路口往西北约 190 米（乘坐火车、动车在威海站下车）。联系人及联系电话：刘老师，18563103987。

为确保赛事安全性、便利性和高效性，组委会专门联系了运输公司为各参赛单位提供接送站服务，自愿选择，费用自理。大水泊机场往返驻地：150 元/人；威海站往返驻地：100 元/人。

十二、注册与申诉

（一）入会注册

所有参赛学校须为中国学生体育联合会会员学校，未成为中国学生体育联合会会员的学校须先在《中国学生体育信息服务系统》（扫描下方二维码获取注册流程等资料或输入网址：www.nssc.org.cn）完成注册，注册成功后登录系统完成运动员、教练员注册，已经成为中国学生体育联合会会员的学校可直接登录系统注册；如有疑问可咨询联系人：孙变丽；联系电话：010—66093753。



（二）申诉

1. 参赛资格申诉

各代表队如对其他代表队参赛运动员资格有异议，必须在教练员联席会议上提出，并附有关证明材料，由领队签字

后提交仲裁委员会审查，抽签工作结束后，不再受理任何资格问题。

2.临场申诉

教练员对比赛判罚有异议时，必须在场上裁判员宣判后3秒钟内起立，向场内抛掷“抛掷物”提出申诉。如教练员申诉成功，则退还“抛掷物”，教练员依然享有申诉权。如申诉失败维持原判，则收回“抛掷物”取消该场教练员临场申诉权。

如果教练员仍对场上判罚存在质疑，也可在本场比赛结束后，按规定程序，向仲裁委员会提出书面申诉（书面申诉后比赛结果改判与否由仲裁委员会决定）。

十三、赛风赛纪

为端正赛风赛纪，各参赛学校要对本学校报名参赛运动员资格进行认真审查，严格把关。坚决杜绝弄虚作假冒名顶替等违反规定的行为。

十四、费用与其他

（一）食宿费

各参赛单位承担往返交通费和食宿费，便于组委会统一管理，食宿由承办单位指定酒店负责接待，标准为300元/人/天。食宿费单独开具发票，仅用于食宿。

（二）保证金

为加强各代表队的管理，保证本次比赛的顺利进行，各

代表队报到时一次性向组委会交纳保证金 3,000 元整。对于在赛会期间未发生任何违法违纪的代表队，其交纳的保证金赛后将如数退还。

十五、其他事宜

（一）整体要求

1.运动员不允许纹身、烫发、染发、留怪异发型上场参赛。

2.运动员须经县级以上医院体检合格，身体健康，并持一个月之内的心电图、脑电图检测报告报到。

3.各参赛单位须为参赛运动员办理比赛期间（含往返）意外伤害保险。

4.各代表队须按时参加开、闭幕式和赛前联席会，参加开幕式须统一着装，参加赛前联席会须着正装，运动员领奖时须着校服。

5.本人同意将含有本人肖像的图片、影像用于赛事宣传、媒体报道等合法场景。

（二）其他要求

教练员必须着装整洁坐姿端正在指定席位上，比赛进行中，教练员不得进入比赛区域，不得用语言、手势等不文明行为侮辱裁判员及干扰裁判员执裁。

十六、未尽事宜，另行通知

十七、本规程解释权属中国学生体育联合会

附件 1

2025 年中国中学生中国式摔跤锦标赛报名表

代表队名称：

领队姓名及职务：

主教练：

联系电话：

序号	姓名	性别	民族	身份证号	组别	级别	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							

注：1.根据报名人数可自行增加行数；2.参赛组别按男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组、男子丙组、女子丙组，参赛公斤级按从小到大顺序填写。

学校盖章

附件 2

赛风赛纪和反兴奋剂责任书

第一条 为加强全国各项赛事赛风赛纪和反兴奋剂工作的管理和监督，规范各参赛单位人员的参赛行为，确保比赛顺利进行，制订本责任书。

第二条 各参赛队领队是本次赛事赛风赛纪和反兴奋剂工作的直接责任人，代表本队签订责任书。各队要充分认识抓好赛风赛纪和反兴奋剂工作的重要性，坚决贯彻落实习近平总书记对体育工作的系列重要讲话、指示精神，制订切实可行的措施，加强管理和教育，确保赛事顺利进行。

第三条 各队伍在参加赛事过程中负有以下工作责任：

（一）严格遵守国家法律法规和国家体育总局以及中国体育联合会的各项有关规定，自觉维护体育竞赛的公平、公正，遵守赛事纪律，文明参赛。

（二）加强赛风赛纪和反兴奋剂的宣传、教育和管理，引导运动员树立正确、积极、健康的道德观、价值观和参赛观，保护运动员的身心健康，维护和弘扬公平竞赛的体育道德与精神，同心协力，齐抓共管，干净参赛。

（三）严格遵守国家体育总局《反兴奋剂管理办法》等有关规定，明确工作责任与任务，保证相关措施落到实处。确保参赛过程中不发生兴奋剂违规事件。

（四）高度重视参赛安全工作，强化安全意识，落实主体责任，加强队伍所有成员的安全教育，深入排查并有效化解各类安全风险，坚决遏制重大安全事故发生。

（五）积极配合组委会和承办单位，营造积极健康的舆论环境。不对外散布不符合事实和不负责任的言论。

第四条 在比赛中严禁出现以下行为：

（一）在运动员参赛资格上弄虚作假；

（二）虚假比赛或操纵比赛；

（三）在比赛中故意干扰或影响他人正常参赛；

（四）为谋求不正当利益，向组委会、其他工作人员、裁判员等以任何方式、任何形式的贿赂行为；

（五）不服从裁判员判罚，指责、谩骂、攻击裁判员，干扰裁判员正常执裁；

（六）故意拖延比赛时间，闹赛、罢赛、无故弃权、拒绝领奖，不服从管理，扰乱赛场秩序；

（七）辱骂对手、打架斗殴、故意伤人，发表涉及地域或民族歧视性的言论；

（八）发表不实或虚假言论，误导媒体和公众，干扰比赛正常进行；

（九）不发生兴奋剂违规事件；

（十）因管理不到位或应急处置不当，造成重大安全事故；

（十一）其他影响赛会形象或比赛正常进行的行为。

本人代表本运动队确认对上述承诺已充分理解，并同意接受监督。如出现违纪行为，承担相应责任。包括警告、通报批评、停赛 1 场或数场以及取消参加参赛资格。

领队签字：

签字日期：

附件 3

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加 2025 年中国中学生中国式摔跤锦标赛并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”（含往返）；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失，大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目：

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）

运动员姓名：

运动员家长（监护人）签名：

运动队领队签名：

参赛单位（盖章）：

2025 年 月 日

注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在报到时交给组委会。