

附件

# 2025 年中国中学生跳绳锦标赛竞赛规程

## 一、主办单位

中国学生体育联合会

## 二、承办单位

宁夏学生体育艺术联合会

## 三、比赛时间及地点

报到时间：8 月 1 日。

竞赛时间：8 月 2 日—6 日。

离会时间：8 月 7 日。

比赛地点：吴忠市黄河奥林匹克体育中心。

## 四、竞赛分组及项目

### （一）竞赛分组

**初中组：**2009 年 9 月 1 日（含）之后至 2012 年 8 月 31 日（含）之前出生者；

**高中组（中职）：**2007 年 9 月 1 日（含）之后至 2009 年 8 月 31 日（含）之前出生者。

运动员以有效身份证年龄参赛，且参赛运动员为 2022 年、2023 年、2024 年秋季入学的学生，复读生不得参赛。

## (二) 竞赛项目

### 1. 计数赛

#### (1) 个人速度

项目	初中组		高中组（中职）	
	男子	女子	男子	女子
30 秒单摇跳	2 人	2 人	2 人	2 人
30 秒双摇跳	2 人	2 人	2 人	2 人
30 秒间隔交叉单摇跳	2 人	2 人	2 人	2 人

#### (2) 集体速度

项目	初中组	高中组（中职）
30 秒交互绳速度跳	限报 1 组（混合）	
2×30 秒双摇接力	限报 1 组（混合）	
4×30 秒单摇接力	限报 1 组（混合）	
4×30 秒交互绳单摇接力	限报 1 组（混合）	
1 分钟 10 人长绳集体跳	限报 1 组（混合）	
3 分钟 10 人长绳“8”字跳	限报 1 组（混合）	

注：混合组必须有异性队员。

### 2. 花样赛

两人车轮跳花样（混合组）：初中组、高中组（中职），限报 1 组。

### 3. 表演赛

集体表演赛（8—12人，混合）：初中组、高中组（中职），限报1组。

## 五、运动员资格

具有中华人民共和国国籍。报名时应具有所代表学校学籍的学生。参赛单位必须赛前为所有参赛人员办理人身意外保险并开具体检证明，并明确适宜参加所报竞赛项目。思想进步、文化课考核合格，遵守学生守则、运动员守则和有关反兴奋剂管理规定。

## 六、参赛办法

### （一）参赛要求

以各学校为单位组队报名参赛，每个组别限报12人。每队可报领队1人、教练员1—2人、队医1人。每名运动员限报2项（1分钟10人长绳集体跳、3分钟10人长绳“8”字跳和表演赛除外）。各参赛队员不得跨组别参赛。

两人车轮跳音乐自备，音乐时长为60秒—75秒。集体表演赛人数为8—12人，音乐自备，音乐时长为4—6分钟（整套动作中至少包括个人花样、车轮跳、交互绳）。

### （二）报名办法

各参赛单位通过网上报名，如有疑问可联系技术人员（联系人及联系电话：李锦彬，13823220175），下载APP

网址：<https://aplussports.com.cn/pc.html>。报名截止时间为7月18日，各参赛单位在报名结束后，如运动员不能参赛，须由所在学校出具说明材料并提交至组委会，同时不能人员递补，如有无故弃赛情况，将取消所在学校各奖项评选资格。

未成为中国学生体育联合会会员的学校须先在《中国学生体育信息服务系统》（扫描下方二维码获取注册流程等资料或输入网址：[www.nssc.org.cn](http://www.nssc.org.cn)）完成注册，注册成功后登录系统完成运动员、教练员注册，已经成为中国学生体育联合会会员的学校可直接登录系统注册；如有疑问可咨询联系人：孙变丽（联系电话：010—66093753）。参赛运动员在赛前必须完成注册工作，没有注册的运动员将被禁止参赛。



## 七、竞赛规则、办法

### （一）竞赛规则

采用《2021—2024年全国跳绳竞赛规则》。

### （二）竞赛办法

各单项均采用预决赛同场制，比赛出场顺序由裁判委员会抽签决定。

30秒单摇跳、30秒双摇跳、2×30秒双摇接力、4×30秒

单摇接力采用计数设备采集成绩，比赛手柄由大会统一提供。其他项目绳具自备。

## 八、录取名次及奖励办法

### （一）录取名次

各单项各组别分别录取前 8 名。不足 8 人的，减一录取名次。不足 3 人的项目，取消该项目比赛。

### （二）奖励办法

各单项各组别前 3 名颁发证书、奖牌，第 4—第 8 名颁发证书。1 分钟 10 人长绳集体跳、3 分钟 10 人长绳“8”字跳、集体表演赛各组别前 3 名颁发证书、奖杯，第 4—第 8 名颁发证书。

单项第一名队伍的教练获得优秀教练员（不重复发放）。

## 九、报到办法与提交材料

### （一）报到办法

#### 1. 报到地点

各运动队按时到龙海宾馆（宁夏回族自治区青铜峡市古峡东街 188 号）报到，报到联系人及联系电话：王光磊，13895271683。

#### 2. 交通指南

为确保赛事安全性、便利性和高效性，组委会专门联系

了运输公司为各参赛单位提供接送站服务，自愿选择，费用自理，离会统一开具运输发票。接送站联系人及联系电话：芦跃宗，15500863777。

银川河东机场至入驻地约 60 公里、60 分钟车程：每人 50 元（4 人/车），少于 3 人不发车。

吴忠高铁站至入驻地约 20 公里、30 分钟车程：每人 20 元（4 人/车），少于 3 人不发车。

## （二）提交材料

本人第二代居民身份证；加盖单位公章的报名表原件（附件 1）；教育部学籍在线验证报告；自愿参赛责任及风险告知书（附件 2）；二级（含）以上医院体检证明；会员学校缴费证明材料；保险单据（各参赛代表队所有人员须自行购买关于本次比赛的人身意外伤害保险（保险有效期时间须包括往返途中），保障内容包括：意外身故和残疾（保额不低于 10 万）；意外医疗（包含门急诊和住院费用，保额不低于 2 万）。

以上材料不全或不符合要求者不得参赛。

## 十、开闭幕式、颁奖仪式、联席会须知

各参赛队伍须按组委会要求参加开幕式、闭幕式、颁奖仪式及领队、教练员赛前联席会，无故不参加者，取消比赛资格或比赛成绩。运动员需统一运动服参加开幕式、闭幕式，

各参赛单位领导出席组委会正式活动时须着正装。

## 十一、技术官员

根据中国学生体育联合会裁判员选派管理办法及中国学生体育联合会运动员资格审查办法，资格审查委员会和技术代表、仲裁委员会成员，裁判长、副裁判长、骨干临场裁判员，由中国学生体育联合会选派，费用由承办单位承担。

## 十二、经费

### （一）食宿费

各参赛单位承担往返交通费和赛区食宿费，便于赛区统一管理，食宿由承办单位指定酒店负责接待，标准为 330 元/人/天。食宿费单独开具发票，仅用于食宿。

### （二）申诉费

为加强各代表队的管理，保证本次比赛的顺利进行，各代表队报到时一次性向组委会交纳申诉费 2,000 元整，胜诉退还申诉费，败诉申诉费由赛会组委会代收后上交中国学生体育联合会。由于本次赛事采用全智能计数的比赛形式，申诉队伍需提供录制画面清晰且不影响裁决的比赛视频（无任何剪辑的原视频），上交仲裁委员会，由仲裁委员会给予裁决，不接受无比赛视频的申诉。

### **(三) 保证金**

为加强各代表队的管理，保证本次比赛的顺利进行，各代表队报到时一次性向组委会交纳保证金 2,000 元整。对于在赛会期间未发生任何违法违规的代表队，其交纳的保证金赛后将如数退还。

### **十三、赛风赛纪**

各参赛队需对本单位参赛运动员的资格等进行严格把关。对违反运动员资格及赛风赛纪的运动队（员）、技术官员及其所在单位的处罚，严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》和赛会相关规定执行，并对相关责任人及其所在单位进行责任追究。

赛会期间如对参赛运动员的资格有异议，可向大会资格审查委员会提交领队签字的申诉报告、相关材料及申诉费。

### **十四、未尽事宜，另行通知**

### **十五、本规程解释权属中国学生体育联合会**

附件 1

## 2025 年中国中学生跳绳锦标赛报名表

领队：

教练：

电话：

组别：

序号	姓名	性别	30 秒单 摇跳	30 秒双 摇跳	30 秒间 隔交叉 单摇跳	30 秒交 互绳速 度跳	2×30 秒双摇 接力	4×30 秒 单摇接 力	4×30 秒 交互绳单 摇接力	1 分钟 10 人长绳集 体跳	3 分钟 10 人长绳 “8”字跳	两人车 轮跳花 样	集体表 演赛
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													

注：1. 根据报名人数可自行增加行数；2. 集体项目除外，每名运动员限报 2 项，参加项目打“√”。

单位（盖章）

## 附件 2

# 自愿参赛责任及风险告知书

1. 本人（队）自愿报名参加\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_赛比赛并签署本责任书。
2. 本人（队）已全面了解并同意遵循大会所制定的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。
3. 本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。
4. 本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。
5. 本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。
6. 本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。
7. 本人（队）承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。
8. 本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担全部的法律和经济责任。
9. 本人同意将含有本人肖像的图片、影像用于赛事宣传、媒体报道等合法场景。

参加项目：\_\_\_\_\_

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨别）。

运动员签名：\_\_\_\_\_

运动员领队签名：\_\_\_\_\_

参赛单位（盖章）：

法定监护人签字（仅不满 18 周岁的参赛运动员或法律规定的其他限制行为能力人）：

年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》压缩文件，一并发送邮箱。