

# 中国学生体育联合会

## 关于举办 2025 年中国中学生 毽球锦标赛的通知

中国学生体育联合会各会员单位：

根据《中国学生体育联合会关于印发 2025 年竞赛计划的通知》（学体联〔2025〕4 号），2025 年中国中学生毽球锦标赛计划于 8 月 21 日至 28 日在河北省沙河市举办，具体参赛信息详见竞赛规程，请各会员单位严格按照竞赛规程的规定，认真做好参赛准备工作。

附件：2025 年中国中学生毽球锦标赛竞赛规程



抄送：沙河市文化广电体育和旅游局、北京力通世天体育科技集团有限公司

附件:

# 2025 年中国中学生毽球锦标赛 竞赛规程

## 一、主办单位

中国学生体育联合会

## 二、承办单位

沙河市文化广电体育和旅游局

## 三、合作伙伴

北京力通世天体育科技集团有限公司

## 四、比赛时间和地点

1. 报到时间: 8 月 21 日 18:00 前
2. 竞赛时间: 8 月 22 日至 27 日
3. 离会时间: 8 月 28 日 14:00 前
4. 竞赛地点: 河北省沙河市体育公园体育馆

## 五、竞赛项目及分组

### (一) 竞赛项目

1. 竞技毽球
  - (1) 男、女子单人赛
  - (2) 男、女子双人赛
  - (3) 男、女子三人赛
  - (4) 混合双人赛

## 2. 花式毽球

- (1) 四人混合团体接力赛 (4×30 秒)
- (2) 男、女子单人盘踢计数赛 (1 分钟)
- (3) 男、女子规定套路赛
- (4) 男、女子自选套路赛

### (二) 组别

1. 高中组：2007 年 9 月 1 日（含）之后至 2009 年 8 月 31 日（含）之前出生者。

2. 初中组：2009 年 9 月 1 日（含）之后至 2012 年 8 月 31 日（含）之前出生者。

## 六、运动员资格

1. 具有中华人民共和国国籍。

2. 参赛运动员应为同一所学校的具有正式学籍的在校、在读中学生（含普通中学、民办学校、中职学校，但不包含体育类学校）。

3. 经二级（含）以上医院体检证明身体健康（6 个月以内体检视为有效，检查需包含心电图）。

4. 参赛运动员的户籍不在代表学校所在省、自治区、直辖市时，需提供该运动员所代表学校 2 年以上就读的学籍证明，并加盖学校上级主管部门的公章。香港、澳门参赛运动员的学籍、户籍资格不受此限。

5. 运动员不允许跨组参加比赛。

## 七、参加办法

1. 以学校为单位组队报名参赛，每单位限报 1 队。可报 1 名领队、3 名教练员、1 名队医、1 名工作人员。

### 2. 竞技毽球

(1) 每单位可报男、女三人赛各 1 队；男、女双人赛及混合双人赛各 1 队；男、女单人赛各 1 队。

(2) 每单位可报男、女运动员各 6 名；每名运动员除报三人赛外，只可以兼报 1 项。

### 3. 花式毽球

(1) 每单位可以单独报名，也可以由竞技毽球运动员兼报；四人混合团体接力赛每队可报 1 队，单人计数赛、规定套路赛和自选套路赛每队可报 1 人。

(2) 每名运动员可以兼报 2 项。

4. 各组别、各项目报名不足 3 个单位，取消该项目比赛。

## 八、报名办法

1. 以学校为单位组队报名参赛，参赛单位按要求填写报名表（附件 1），打印后加盖单位公章，于 2025 年 8 月 11 日前将盖章报名表电子扫描件（PDF 格式）和未加盖公章的 Excel 格式以省市+学校全名命名，以电子邮件的方式发送至 [yust@jlu.edu.cn](mailto:yust@jlu.edu.cn)，报名信息一经提交不得更改。

2. 报名联系人：于泗汰，13596491231

## 九、竞赛办法



### （一）竞技毽球

1. 执行中国毽球协会最新审定 2025 版《毽球竞赛规则》；

2. 三人赛分两个阶段：

（1）第一阶段根据参赛队报名情况抽签分组，进行分组单循环赛。计分方法为胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权 0 分，根据积分排出各小组名次；如果两队或两队以上积分相等，按下列顺序排列名次：积分相等队之间 C 值（胜局/负局）大者名次列前；积分相等队之间 Z 值（得分/失分）大者名次列前；如仍相等，以抽签的办法决定名次。

（2）第二阶段重新抽签落位，采用交叉淘汰赛决出比赛名次。

3. 竞技毽球比赛发球方可以向裁判员询问发球次序，但每局不可以超过 3 次。

4. 竞技毽球比赛所有被请求的暂停时间均为 30 秒钟；每次暂停时，双方场上队员须离开比赛场区，但不得离开比赛场地。

5. 竞技毽球三人赛中，因受伤不能合法换人（合法换人次数已满），允许特殊换人，一场比赛同一名队员只能给予一次特殊换人。并登记在记录表的备注栏里，被替换的受伤队员在本场比赛不能上场。

6. 竞技毽球三人赛每局比分先得 21 分并超过对方 2 分

的队胜 1 局，第 1 局和第 2 局最高的比分为 29 分，当 28:28 时先得到 29 分的队胜；第 3 局最高的比分为 21 分，当 20:20 时抢 21 分的队获胜。

7. 竞技毽球双人赛和单人赛每局比分先得 15 分并超过对方 2 分的队胜，第 1 局和第 2 局最高的比分为 21 分，当 20:20 时先得到 21 分的队胜；第 3 局最高的比分为 15 分；当 14:14 时先得到 15 分的队获胜。

8. 竞技毽球双人赛，每局获得发球权方由填写在双人赛发球次序表上 1 号位队员首先发球，接发球方取得发球权后由填写在双人赛发球次序表上 2 号位队员发球。

#### 9. 第三局交换场区

竞技毽球：11 分（三人赛）或 8 分（双人赛、单人赛）。

10. 单人赛、双人赛、混合双人赛比赛采取单场淘汰制。

11. 竞技毽球比赛用球为 306A。

### （二）花式毽球

1. 执行中国毽球协会最新审定 2025 版《花毽运动竞赛规则》。

2. 本次比赛采取预赛和决赛两轮比赛。预赛由抽签排定出场顺序；预赛前 10 名进入决赛，决赛出场顺序为成绩列后者先出场。预赛成绩和决赛成绩相加排定最终名次。

3. 四人混合团体接力赛（4×30 秒）。四人混合团体接力赛 4 名运动员由 2 男 2 女组成。规定的四种基本动作及顺

序分别为：盘踢（脚内侧）→绷踢（正脚背）→磕踢（膝上）→跳踢；盘踢、磕踢和绷踢均左右脚交替各踢1次，计数1次；跳踢单脚踢1次，计数1次。每个动作比赛时间为30秒钟。

关于交换的规定：交换口令“换”发出后，上场运动员才可以进入比赛场地进行交换。

4. 单人盘踢计数赛（1分钟）。单人盘踢（脚内侧）计数赛：计数办法为左、右脚交替各踢1次，记数1次。比赛时间为1分钟。

5. 单人规定套路赛。规定的动作顺序为：预备姿势→盘踢→磕转身→外落→上前额→跳踢→还原。规定套路全套动作满分为10分，裁判员根据运动员临场完成规定套路的质量，对其出现的错误或失误进行扣分。规定套路的动作说明及评分标准见《花毽运动竞赛规则》。

6. 单人自选套路赛。在规定时间内需向裁判长上报自选套路编排表，如有创新动作一并上报。如未及时上报视为弃权。

7. 花式比赛用球为206。

## 十、录取名次及奖励办法

### 1. 录取名次

各组别前3名的队伍颁发奖牌、成绩证书；4-8名的队伍颁发成绩证书。

### 2. 体育道德风尚奖



比赛将评选“体育道德风尚奖”（运动队、运动员、教练员、裁判员）并颁发荣誉证书，评选办法另行通知。

## 十一、报到

### （一）地点及联系人

报到地点：河北省沙河市体育公园体育馆。

报到联系人：邢甜梦，15630966131

### （二）交验材料

赛区报到日全天由组委会统一安排各参赛队资格审查。请各队统一整理好相关资料，按照组委会通知的时间交到指定地点，资格审查有关文件如下：

1. 本人第二代居民身份证原件；
2. 报名表原件；
3. 电子学籍卡复印件（附本人近期免冠一寸照片加盖学校公章或学籍管理公章），无电子学籍材料队员需要学校上级主管单位开具学籍证明材料并加盖主管单位公章；
4. 保险单据原件（保险有效期时间须包括往返途中）；
5. 二级（含）以上医院体检证明；
6. 运动员每人一份自愿参赛责任风险告知书（附件2）；
7. 本校2号（规格160cm×240cm）校旗两面。

以上材料不全或不符合要求者不得参赛。

## 十二、开闭幕式、颁奖仪式、联席会须知

各参赛队伍须按组委会要求参加开幕式、闭幕式、颁奖仪式及领队、教练员赛前联席会，无故不参加者，取消比赛



资格或比赛成绩。

### 十三、技术官员

根据《中国学生体育联合会裁判员选派管理办法（试行）》及《中国学生体育联合会运动员资格审查办法（试行）》。资格审查委员会和技术代表、仲裁委员会成员，裁判长、副裁判长、骨干临场裁判员等由中国学生体育联合会选派。

### 十四、经费

1. 食宿费：根据 2025 年 6 月 1 日起执行的《关于规范<中国学生体育联合会赛事活动食宿费标准指导意见>的通知》，为保障赛事安全，本次比赛食宿由组委会统一安排，参赛人员食宿费自理，由提供食宿服务单位自行收取并开具发票。收费标准为 240 元/人/天，超编人员不予接待。

2. 技术官员（含技术代表、仲裁委员、裁判长、记录长、裁判员等）所有费用由承办单位负责。

3. 申诉费：参赛单位提出申诉时，须向资格和纪律监督委员会或仲裁委员会交纳申诉费 2000 元，胜诉退还申诉费，败诉申诉费由会组委会代收后上交中国学生体育联合会。

4. 保证金：为加强对参赛队伍的管理，保证赛会各项工作的顺利进行，各参赛队伍在比赛期间须交纳保证金，每队 3000 元，在比赛期间未违反相关规定的代表队，将如数退还保证金。

5. 其他费用自理。

## 十五、赛风赛纪

1. 为端正赛风，体现教育部门举办学生体育竞赛立德树人的宗旨，请各参赛学校及承办单位对报名参赛的运动员资格问题严肃、认真地进行审查，按照本规程的有关规定，严格把关。

2. 资格和纪律监督委员会（以下简称委员会）。委员会将严格按照规程对各参赛队（员）的参赛资格及赛前、赛中的违规违纪行为进行监督检查，并严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》中有关条款执行。

3. 凡出现冒名顶替、弄虚作假或违反比赛资格规定及赛区管理的参赛队，经委员会核实确认后，将全国通报批评，取消所有比赛成绩并处取消该校 1-2 年的参赛资格，取消该队主教练及有关运动员参加全国各级各类学生赛事资格 2-3 年，自处罚之日起执行。

4. 凡对参赛运动队的资格问题有异议提出申诉者，必须在赛前向比赛监督提交经领队签字的《申诉报告书》及 2000 元申诉费方可受理。经受理，如胜诉者申诉费将原数退还。

## 十六、联系人及联系方式

### 1. 承办单位

邢甜梦，15630966131

### 2. 报名、资格审查

于泗汰，13596491231

3. 中国学生体育联合会

商老师，010-66093729

十七、未尽事宜，另行通知。

十八、本规程解释权属中国学生体育联合会。

領隊：

电话:

联系人:

电话:

[illegible]

注: 1. 因数据后期要统一处理, 请各队务必使用电脑填写, 不得修改表格格式。  
2. 在“项目”栏内用“√”表示参加。  
3. 请于2025年8月11日前发至指定邮箱。  
4. 如需清真饮食请在备注栏注明。

日期： 2025年      月      日



附件 2:

## 自愿参赛责任及风险告知书

一、本人(队)自愿报名参加 2025 年中国中学生毽球锦标赛 比赛并签署本责任书。

二、本人(队)已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

四、本人(队)充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己(学生)安全负责的态度参赛。

五、本人(队)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人(队)同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

七、本人(队)承诺以自己的名义参赛,决不冒名顶替,否则自愿承担全部法律责任。

八、本人(队)及家长(监护人)已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目: \_\_\_\_\_

(签名请用楷体字填写,务必清晰可辨)。

运动员姓名: \_\_\_\_\_

运动队领队签名: \_\_\_\_\_

参赛单位(盖章): \_\_\_\_\_

2025 年 月 日

备注:本《告知书》为每名运动员单独 1 份,先由运动员本人及其监护人签字,然后由领队签字,加盖学校公章,最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册,并在领队、教练员会议时交给组委会。